

やま なみ 岩 脈

YAMANAMI 2016年3月 No.80

編集・発行：
岩手県武術太極拳連盟
〒020-0807
盛岡市加賀野2-9-14
019-654-1265（高橋方）
発行人：立身 政信
発行日：2016年3月31日
（毎年3回発行）
<http://iwtf-j.sakura.ne.jp/>



2016 希望郷 いわて国体

第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。

デモンストレーションスポーツ「武術太極拳」 実施要項発表

※「いわて国体」のホームページから、実施要項・申込書類がダウンロードできます。

競技に参加しよう!

記念すべき国体デモスポに選手として出場してみよう。要項を良く読んで、期限内に申込みをして下さい。個人競技と集団競技があります。



お友達を誘って 体験ミニ講習へ

誰でも参加できる初心者向け体験講習を昼時間に行います。お友達やご近所の方も誘っていっしょに太極拳をやってみませんか。申込は不要です。



アトラクションに 参加して盛り上げよう

オープニングにはジュニア達による演武、競技後には岩手県連オリジナル套路「岩脈」の集団演武を予定。「岩脈」の練習や参加者の調整作業を進めています。会員の皆さんで心をひとつに演武しましょう。



大会は皆さんの手で

地元盛岡市連の会員の方々を中心に、大会を運営する競技役員をお願いしています。ご協力よろしくお願いいたします。

一流選手の演武をこの目で見よう

世界で活躍する日本代表選手2名による特別表演をぜひご覧ください。昼時間と競技後の2回を予定しています。



[23] 武術太極拳

1 期 日	平成 28 年 10 月 2 日 (日)
	受付 9 時 00 分
	開始式 10 時 00 分
	競技開始 10 時 30 分
	表彰式 15 時 00 分

2 会 場 盛岡市 盛岡体育館

3 種別及び参加人員

種 別	選 手	チ ャ ッ ム 数	小 計	合計(人)	
個人競技 (男女混合)	24式太極拳 (自選)	16	—	16	255
	太極剣 (自選)	14	—	14	
集団競技	(拳式自由)	6～15	15	225	

- (1) 初心者向け体験講習を行う。(申込不要)
- (2) 日本トップクラス選手の特別表演及びアトラクション演武を行う。

4 競技上の規程及び方法

- (1) 競技会部門については、原則として全日本武術太極拳選手権大会の競技ルールによる。
- (2) 競技方法
 - ア 「24式太極拳(自選)」は24式太極拳より自選した動作で演武、「太極剣(自選)」は太極剣より自選した動作で演武する。どちらも4分以内、音楽なし、1コートにおいて2人同時演武で競技する。
 - イ 集団競技は、4分以内、音楽あり。
- (3) その他
 - ア 服装規定は設けない。ただし、武術太極拳の風格を損なうことがないように十分に注意する。
 - イ 競技実施等に必要な事項は別に定める。

5 選考方法

申込み多数の場合は、岩手県武術太極拳連盟において抽選を行い、決定する。

6 参加資格

- (1) 原則として、岩手県に在住している者とする。
- (2) 年齢は問わない。ただし、18歳未満の者が参加する場合は保護者の同意を必要とする。
- (3) 個人競技は1人1種目のみ、集団競技は1人1チームのみに申込みすることができる。

7 表 彰

- (1) 各種別の上位3位までに賞状を授与する。
- (2) 参加者全員に大会参加記念章を授与する。但し、初心者向け体験講習参加者は除く。

8 参加申込み方法

- (1) 所定の「参加申込書」及び「参加同意書」（18歳未満の者が参加する場合のみ）に必要な事項を記入の上、平成28年8月2日（火）までに下記宛に郵送で提出すること。
- (2) 平成28年8月2日（火）消印まで有効とする。

申 込 先	宛 先	提出部数
岩手県武術太極拳連盟	〒020-0807 岩手県盛岡市加賀野 2-9-14 TEL・FAX 019-654-1265	1部

- (3) 平成28年7月1日（金）から受付を開始する。

9 参加負担金

- (1) 個人競技は、1種目1,000円。集団競技は、1チーム3,000円。
- (2) 参加負担金は、参加申込み時に下記口座へ振り込み、「納付内訳書」を上記宛に郵送で提出すること。

振込先口座：岩手銀行 山岸支店 普通預金

No.0112230 岩手県武術太極拳連盟 事務局長 高橋喜子

- (3) 参加申込み後、参加者側の都合による取り消しについては、参加負担金を返還しない。

10 参加上の注意

- (1) 傷害保険の加入については、主催者が一括加入する。
- (2) 参加者は、各自の責任において健康管理に十分配慮の上、参加すること。
- (3) 競技実施中に発生した傷害、疾病等については、主催者側で応急処置を行うが、その後の責任は負わない。
- (4) 会場までの移動については、極力、公共の交通機関を利用し、大会の円滑な進行に努める。
- (5) 参加者は、必ず健康保険証もしくはその写しを持参すること。
- (6) 参加者（競技出場選手）は、開始式及び表彰式に出席すること。

11 個人情報の取り扱いについて

参加申込書（同意書を含む。）に記載された個人情報については、以下の希望郷いわて国体に関する業務に使用する。また、申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 希望郷いわて国体参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、住所、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕等
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) 集団競技の音楽CD提出方法については、参加チーム確定後に通知する。
- (2) 出場順は主催者にて取り決める。

これからにつながる講習会になりました

AB級指導員講習会

平成28年2月13日(土)～14日(日)の2日間、日本連盟の谷川大先生を講師としてお招きし、岩手県営武道館においてAB級指導員講習会が行われました。2日間で114名が参加。岩手県のみならず、青森16名、秋田13名、宮城2名など県外からも多くの方が出席されました。参加者の感想を紹介します。

盛岡太極拳倶楽部 野中 広治さん

今回は2回目の参加でした。ユーモアたっぷりのしゃべり(いや説明)、お笑い芸人コロケも歌舞伎役者も顔負けの目を中心とした顔の表情(いや眼法)での指導、あっという間の2日間となりました。今回、技術的な指導も大変有意義なものでしたが、それ以上に谷川先生のお人柄からくる人を引き付ける力、魅力に感嘆させられました。指導者を目指すならまず人としての自分を磨けということでしょうか。太極拳は毎日の練習、研鑽の積み重ねが大事であるとおっしゃっていました。自分の究極の目標(太極拳を通じて心も体もリラックス、気持ちいい状態をつくること)に向かって、できることから一つ一つ継続し積み上げていこうと思います。「不均一の均一⇒一つの套路の中で生じる」、「両股の持ち上げ(リヤントイ)⇒3つの作用から」、「外界と自身⇒自由にできない相手、自由にできる自分」「調整⇒体との対話」など意味深いことがたくさんありましたが、全部はできませんでしたので、とりあえず、「調整⇒体との対話」に絞って始めてみようと思います。意識、動作、呼吸のうちの意識と動作から。

遠野市太極拳連盟 石田 美津江さん

2月の講習会は真冬の時期ですが、遠野から盛岡へ出かけてくると、雪も少なく普通の寒さ、日差しもいくらか柔らかく、もうすぐ春だなぁ、早く来い、と感じながら参加しています

毎度うまいことできませんが、相手との接点を介して勁力のやり取りに挑戦です。全身と目線の準備ができたと思ったら、相手への力を伝えてみます。足裏～膝・股関節～胸背中～肩～あら、腕で押ししまった…失敗。

私は毎回こんな感じで始まります。時間がかかります。この準備状態や相手への伝わりは「同時またはそれぞれの関係の中で短時間のうちに起きる」と説明されていました。足首を柔らかく動かせる状態で臨むとも。自分はこれをやっていないなぁと気づく点が多くあり、套路に生かされるよう練習していきたいです。また、講習内容や方法について、指導員の立場から、説明できるか、伝えられるか、模範できるか等考えさせられる講習会でもありました。少しずつですができたと思う感覚を得られるようになってきていると思います。次回もこの感觉得られるよう参加したいです。谷川先生ありがとうございます。

岩手県太極拳協会 遠山 良子さん

2/13(土)・14(日)に開催された《太極拳公認A級B級指導員研修会》、以前より先伸ばしにしていたB級指導員認定試験を今年度ようやく受験し、やっと参加することが出来ました。研修内容は、ペア練習や推手などを取り入れた「24式太極拳の基本と応用」ということで、主に、動作を行う上での身体の使い方や相手への力の出し方、受け方などを練習しました。推手練習を普段あまりやっていなかった為、最初は動作もごちなく恐る恐るやっていましたが、谷川先生に見てもらったり、周りの方のを見ているうちにどんどん楽しくなり、気付いたらあっという間の2日間でした。普段の練習でよく耳にする、「胯を緩めて膝を上に向けて」や「腕脚を緊張せず伸ばして」が互いに作用し、これらをうまく自身の身体の中で調整できた結果、常に軸のある放鬆の状態になれる…理解が合っているかは自信がありませんが…ということが、少しだけ身体の中で感じるようになってきたように思います。これからの練習でも、自分の身体と対話しながら動くようにし、常にそれらを感じながらやっていけるように出来ればと思います。途中、指1本で谷川先生に振り回されたりと、面白い体験もすることが出来、充実した2日間の研修会でした。

NAKAMA 紹介

▶ 太極拳蛟竜会 ◀

こんにちは!蛟竜会です。

私達オオフナトンのおばちゃん4人は、以前太極拳を少し経験したけど夜の練習は、チヨットネ。でも運動不足は少しでも解消したいし、筋力を少しでもつけたいよね。と言う訳で平成27年4月より誕生したばかりのサークルです。メンバーは人生の黄昏に向かい突き進んでいる4人のおばちゃんプラス指導者の柏崎先生です。週1回ほど市民体育館にて活動しています。まずは十分にストレッチで体をほぐし、そしてお口の方も滑らかにと笑い声のたえることのないサークルとなりました。4月で1才となる蛟竜会です。

▶ 武術太極拳しらゆり ◀

私達のサークルは平成25年1月からで、活動は4年目に入りました。

練習会場が狭いので月火水と分けてお勤め帰りの太極拳ということで夜に練習しています。火曜日を主軸として40代から70代で、控えめながら頼り甲斐のある先輩を中心に兄弟姉妹のようなホッコリ感溢れるメンバーであります。

時には手作り菓子、旅のお土産、野菜等の差し入れもあり和気あいあいの中、練習前のお口の運動にもなっています(^O^)

そしていつも私達を良い方向へ常に目くばり、気くばり、心くばりを絶やさない熱き心の両先生のもと優しく時には厳しくビシバシと指導を受けています。

ゆう学園祭、さくらホール歳末チャリティで太極拳を披露しています。北上の市花、白ゆりのように清楚で美しく凛とした演武を目標として、今も心は乙女の私達です。

喜ばしいことに平成27年4月に県連加盟となり検定試験を指標として練習に励むことができ、ねんりん大会個人戦にも出場することができました。

今は横断幕の図柄を皆で検討を重ねています。全員で交流会に参加して横断幕を掲げる日がくることを心待な練習の日々であります。



▶ 歳末チャリティー芸能大会 (2016年12月6日 北上市さくらホールにて)

平成27年度 第3回理事会

平成28年3月27日(日)、アイーナにて標記理事会が開催されました。出席は会長、副会長2名、理事15名、監事2名、審判委員会委員長、国体準備委員会委員長で、委任状提出理事は7名、事務局は12名が出席しました。開会に先立ち、昨年11月に亡くなられた菊池荘三前副会長に黙祷をささげ、立身会長の挨拶に続いて報告と審議が行われました。

報告

- 日本連盟第51回定例総会及び2015年度第2回・第3回東北・北海道ブロック会議について。
 - ・日本連盟選手強化委員会の中に「倫理委員会」と「アンチドーピング委員会」を設置
 - ・各ブロックの組織完備が進められ、ブロック選手強化委員長に川島潔子(岩手)が選任された
 - ・日本連盟国体準備委員会の組織が拡充され、太極拳部会の委員に山田泰子(岩手)が選任された
 - ・2016年度ブロック講師の岩手からの推薦は佐藤美知友、役員は前角地美代
 - ・東北ジュニア大会は今回からJOCの予選も実施する競技大会となる
- 各種大会入賞者と2015年度冬季ジュニア強化合宿参加者の紹介、その他。

議事

第1号議案 =平成27年度事業報告および一般会計収支決算(見込み)について=

事務局から説明の後、承認された。国体デモスポ関連の支出が発生したため予備費から支出、兵庫県連からの義援金は前年同様、国体デモスポに活用するため積立金にあてた。

第2号議案 =平成28年度活動方針(案)および事業計画(案)並びに

一般会計・特別会計収支予算(案)について=

岩手県3段特別講習会は「北東北3段取得者レベルアップ講習会」の名称でブロック事業とする。参加費はブロックで統一し今年度は4,500円とする。国体デモスポ関連予算(案)で「岩脈」練習に関わる経費を支出に、デモスポ出場料を収入に、盛岡市への出場料分支払いを支出に計上する等の修正を行い、総会前の理事会に予算(案)を再提出する等の審議の後、承認されました。

第3号議案 =2016希望郷いわて国体 デモスポ種目「武術太極拳」について=

実施要項の内容、今後の予定等の説明があった後質疑が交わされ、以下の事項が確認されました。

- ・参加人数が少なくても再募集はしない。申込多数で抽選し、もれた方へは参加負担金を返金する。
- ・一般の方々へ、初心者向けミニ体験講習や一流選手の特別表演があること等をPRしてほしい。
- ・傷害保険加入費、交通費、リハーサル会場費等の支出について、盛岡市と連携・確認を進める。
- ・県連会員はなるべくフロアに座って観覧、一般観客や他県来賓等のため座席確保が必要である。
- ・集団演武参加者に欠員が出たら所属団体で交代するが、対応できない場合は盛岡市連で充当する。
- ・記念長袖Tシャツを制作する。演武参加者、大会スタッフは購入と当日の着用をお願いしたい。

その他

東北ジュニア大会を支援するTシャツ・タオル販売への協力依頼がありました。

教室指導者からも積極的にデモスポ大会出場への声掛けをしていただくよう要請がありました。

国体準備委員会委員長からは、国体公開競技(2019年～)に向けての第3期ブロック講習会への参加呼びかけがありました。

小原副会長の挨拶の後、閉会しました。

☯ 合格おめでとうございます ☯

■ 太極拳技能検定 3段 合格者

【遠野市太極拳連盟】 和田 顕正

【盛岡市太極拳連盟】 受川 小百合、 釜道 浩、 野中 広治

■ 太極拳技能検定 2段 合格者

【北上太極拳同好会】 高橋 潤

【盛岡市太極拳連盟】 大坪 利子、 熊谷 ナツ子、 熊谷 秀朗、 金 英子、 坂本 聡子、
田中 朋美、 田面木 淑子、 田屋 美春、 出口 ヒロ子、 中村 文子、
中村 カヨ、 三浦 紅子、 水本 明子、 桃園 幸徳、 森下 弘、
藤原 美智子、 山崎 志保子

【おおふなと放松塾】 田村 紀子

【奥州市太極拳協会】 千田 由記子

■ 太極拳技能検定 初段 合格者

【花巻市太極拳連盟】 菊地 信子、 小竹森 洋子、 藤澤 イナ子

【武術太極拳しらゆり】 昆野 かつ子

【遠野市太極拳連盟】 小鎚 光子、 細川 智衣

【盛岡市太極拳連盟】 小笠原 むつ子、 菅野 幸子、 川野 恵子、 黒澤 福子、 近藤 眞、
澤藤 トキ子、 田代 悦子、 栃内 涼花、 中村 くみ子、 長谷川 郁子、
馬場 光子、 米田 牧子、 三河 信子

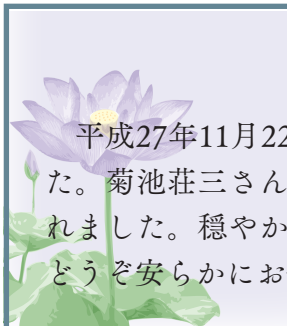
【奥州市太極拳協会】 高橋 智恵子

■ 長拳技能検定 1級 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 風祭 奏、 十文字 佳奈、 田中 翔月、 樋ノ口 大翔、 森 風姫子、
和野 絢

■ 長拳技能検定 2級 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 古川 莉世



訃報 菊池 荘三さん

平成27年11月22日、石鳥谷太極拳同好会代表の菊池荘三さんが御逝去されました。菊池荘三さんは、県連盟の副会長としてもご尽力され、県連盟を支えてこられました。穏やかな中にもしっかり芯が通った姿の荘三さんが目に浮かびます。どうぞ安らかに休息ください。

◆あとがき◆ 練習の回数は少なくとも、太極拳は日々いろいろな事を教えてくれる。休んでも、止めない。のんびり進むを、良しとする。できることを、ひとつずつ。(m.w)

平成28年度 岩手県武術太極拳連盟事業予定

平成28年3月31日現在

月	日	曜日	事業名	会場
3月	21日	月・休	JOC大会リハーサル	盛岡病院体育館
	2日～3日	土～日	第24回JOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会	大阪府熊取町・ひまわりドーム
4月	9日	土	県連監査	県青少年会館
	10日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会①北上	サンレック北上
	16日～17日	土～日	公認太極拳C級指導員認定試験	仙台
	19日	火	推手講習会①遠野	遠野市総合福祉センター
	23日	土	長拳6～3級技能検定事前講習会	岩手県営武道館(剣)
	24日	日	長拳6～3級技能検定試験	岩手県営武道館(剣)
	26日	火	太極拳初～4段技能検定事前講習会①盛岡	盛岡市立武道館(剣)
5月	27日	水	推手講習会①花巻	花巻市交流会館
	27日	水	推手講習会①盛岡	盛岡市立武道館(剣)
	1日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会②盛岡	盛岡市立武道館(剣)
	7日～8日	土～日	公認太極拳A級指導員認定試験	東京・本部研修センター
	8日	日	県連理事会・平成28年度県連定期総会	アイーナ
	14日～15日	土～日	公認太極拳B級指導員認定試験	仙台
	17日	火	推手講習会②遠野	遠野市総合福祉センター
	21日	土	ブロック第3期国体コーチ・選手養成講習会	盛岡市立武道館(剣)
	22日	日	ブロック第3期国体審判員講習会	アイーナ
	22日	日	公認太極拳普及指導員認定試験	県営武道館(剣)・①会
6月	24日	火	太極拳初～4段技能検定事前講習会②北上	北上勤労者体育センター
	24日	火	推手講習会②花巻	花巻市交流会館
	25日	水	推手講習会②盛岡	盛岡市立武道館(剣)
	4日～5日	土～日	全日本選手権大会選手強化講習会	岩手県営武道館(剣)
	5日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会③盛岡	盛岡市立武道館(剣)
	11日～12日	土～日	東北ジュニア特別講習会①(孔祥東コーチ)	岩手山青少年交流の家
	18日	土	第5回定時社員総会/ブロック会議	東京・プラザエフ
	19日	日	北東北3段取得者レベルアップ講習会①	アイーナ
	28日	火	推手講習会③花巻	花巻市交流会館
	29日	水	推手講習会③盛岡	盛岡市立武道館(剣)
7月	3日	日	全日本選手権大会演武リハーサル	岩手県営武道館(剣)
	8日～10日	金～日	第33回全日本武術太極拳選手権大会	東京・東京体育館
	17日	日	太極拳1級技能検定事前講習会(前期)	岩手県営武道館(剣)
	18日	月・祝	太極拳初～4段技能検定事前講習会③北上	サンレック北上
	23日	土	太極拳2段技能検定岩手県1次試験	アイーナ
	24日	日	太極拳3段技能検定岩手県1次試験	アイーナ
	30日～31日	土～日	ブロック講習会(4段位昇段)	アイーナ
8月	7日	日	太極拳1級技能検定試験(前期)	岩手県営武道館(剣)
	14日	日	第1期国体コーチ認定試験	東京
	20日	土	いわて国体デモスポ 競技役員会議 県連理事会①	盛岡体育館
	28日	日	第28回岩手県民長寿体育祭 太極拳交流大会	岩手県営武道館(大・剣)・①会
	9月	3日～4日	土～日	3段受験対策講習会
4日		日	太極拳初～4段技能検定事前講習会④盛岡	盛岡市立武道館(剣)
5日～6日		月～火	3段受験対策講習会	仙台②
18日		日	第12回東北・北海道ブロックジュニア武術太極拳競技大会	仙台・元気フィールド仙台宮城野体育館
19日		月・祝	太極拳初～4段技能検定事前講習会④北上	サンレック北上
20日		火	推手講習会④遠野	遠野市総合福祉センター
27日		火	推手講習会④花巻	花巻市交流会館
28日		水	推手講習会④盛岡	盛岡市立武道館(剣)
10月	1日	土	いわて国体 デモスポ前日準備	盛岡体育館
	2日	日	いわて国体 「武術太極拳」デモスポ競技	盛岡市立武道館(剣)
	9日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会⑤盛岡	盛岡市立武道館(剣)
	16日	日	第29回全国健康福祉祭(ねんりんピック長崎)	長崎県・佐世保市
	18日	火	推手講習会④遠野	遠野市総合福祉センター
	22日～23日	土～日	東北ジュニア特別講習会②(孔祥東コーチ)	岩手山青少年交流の家
	23日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会⑤北上	サンレック北上
	25日	火	推手講習会⑤花巻	花巻市交流会館
11月	26日	水	推手講習会⑤盛岡	盛岡市立武道館(剣)
	29日	土	太極拳2段技能検定事前講習会	仙台
	30日	日	太極拳2段技能検定試験	仙台
	6日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会⑥北上	未定
	13日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会⑥盛岡	盛岡市立武道館(剣)
	20日	日	審判員研修会	盛岡市立武道館(剣)
	26日～27日	土～日	第24回岩手県武術太極拳選手権大会	岩手県営武道館(大・剣)・①会
	29日	火	推手講習会⑥花巻	花巻市交流会館
12月	30日	水	推手講習会⑥盛岡	盛岡市立武道館(剣)
	3日	土	太極拳3段技能検定事前講習会	仙台
	4日	日	太極拳3段技能検定試験	仙台
	10日	土	太極拳初段技能検定事前講習会	アイーナ(予定)
	11日	日	太極拳初段技能検定試験	アイーナ(予定)
	10日	土	ブロック第4期国体コーチ・選手養成講習会	仙台
	11日	日	ブロック第4期国体審判員講習会	仙台
	17日	土	太極拳2段技能検定事前講習会	秋田
	18日	日	太極拳2段技能検定試験	秋田
	23日	金・祝	北東北3段取得者レベルアップ講習会②	アイーナ(予定)
1月	21日	土	第52回日連定例総会/都道府県会議/ブロック会議	東京・プラザエフ
	28日	土	長拳1・2級技能検定事前講習会	岩手県営武道館(剣)
	29日	日	長拳1・2級技能検定試験	岩手県営武道館(剣)
2月			太極拳1級技能検定事前講習会(後期)	盛岡市立武道館(剣)
	4日～5日	土～日	太極拳公認A・B級指導員研修会	岩手県営武道館(剣)
	12日	日	太極拳C級・普及指導員研修会 花巻会場	花巻市交流会館(予定)
	18日～19日	土～日	ブロック講習会(4段位昇段)	仙台
3月	19日	日	太極拳C級・普及指導員研修会 盛岡会場	盛岡市立武道館(剣)
	26日	日	太極拳1級技能検定試験(後期)	盛岡市立武道館(剣)
	3日	金	ブロック会議	仙台
	4日～5日	土～日	東北ジュニア特別講習会③(孔祥東コーチ)	岩手山青少年交流の家
	11日	土	第2期国体コーチ認定試験	東京
	12日	日	第2期国体審判員研修会・認定試験	東京
	26日	日	県連理事会②	アイーナ