

# やま なみ 岩 脈

YAMANAMI 2016年7月 No.81

編集・発行：

岩手県武術太極拳連盟

〒020-0807

盛岡市加賀野2-9-14

019-654-1265（高橋方）

発行人：立身 政信

発行日：2016年7月31日

（毎年3回発行）

<http://iwtf-j.sakura.ne.jp/>

続け！

## 第24回JOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会 2016年4月2日(土)・3日(日) 大阪府熊取町 <ひまわりドーム>

4月2日・3日、今年度最初の大きな大会「JOCジュニアオリンピックカップ」が、大阪府熊取町で行われました。

例年この大会は、東北・北海道ブロックはエントリーすれば誰でも出場できたのですが、今年度からは「初級長拳」が、そして来年度からは「長拳B」がブロック選抜となります。

年々条件は厳しくなり、さらにお手本としていた上級生たちが卒業して行く中、先輩に続けとばかりにニューフェイスが続々と表彰台へ！特に長拳種目に入賞者が増え、日頃の練習の成果が結果に表れた大会でした。





	種目名	順位	氏名	得点
女子	国際第3套路 太極剣	第2位	三浦 希乃佳	7.53
	長拳B	第6位	古川 萌華	8.61
		第11位	栃内 清花	8.53
	長拳B短器械	第4位	栃内 清花	8.66
		第6位	古川 萌華	8.61
	長拳B長器械	第11位	八重樫 華凜	8.46
		第6位	古川 萌華	8.60
	初級長器械	第9位	栃内 清花	8.51
		第6位	古川 莉世	8.31
		第8位	十文字 佳奈	8.25
	ジュニア太極拳2	第10位	和野 絢	8.23
		第2位	八重樫 華凜	8.75
	ジュニア太極拳1	第4位	森 風姫子	8.66
		第1位	古川 莉世	8.70
第3位		十文字 佳奈	8.60	
第4位		八重樫 優希	8.55	
男子	第6位	和野 絢	8.50	
	24式太極拳	第3位	田中 翔月	8.55
	32式太極剣	第3位	田中 翔月	8.48
	初級短器械	第11位	風祭 奏	8.31
	ジュニア太極拳2	第1位	樋ノ口 大翔	8.80
第3位		三浦 大晟	8.56	
ジュニア太極拳1	第5位	風祭 奏	8.45	

旅日記  
やってきました 大阪



会場のひまわりドーム前にて  
関西空港駅は外国人の方が多かったです!



## デモスポ「武術太極拳」を楽しもう!

**10月2日(日) 会場/盛岡体育館**  
**9:00/受付 10:00/開始**  
**午前/個人競技、午後/集団競技**

元気あふれるジュニアのアトラクションや県内会員による「岩脈」大集団演武も、着々と準備が進んでいます。特別表演には、世界で活躍する長拳の市来崎大祐選手と岩手が誇る太極拳の齋藤志保選手の出演が決定。一般来場者が自由に参加できる初心者向けミニ体験講習も用意しています。

さあ、お友達を誘って会場へ。皆さんで武術太極拳を楽しみ、心に温かく残る感動の「希望郷いわて国体」にいたしましょう。

## あの! 孫建明 老師 が今年も やってきた!!

日本連盟選手強化委員会ヘッドコーチの孫 建明先生を講師としてお招きし、全日本選手権岩手県代表選手の強化を目的とした講習会が6月4日・5日、岩手県営武道館剣道場にて行われました。中国で武術を学び来日して30年、日本代表選手の指導をせっせとやらせている孫先生の岩手での講習は昨年に引き続き2回目です。会場の様子と感想を2名の参加者からいただきました。

福島純子さん  
 昨年に続き、2度目の孫講師による強化講習でした。初めて指導を受けた昨年は、抽象的な内容で、とても魅力的で興味津々でしたが「…で、私はどうしたらいいのだろう?」という思いが残りました。しかし、今年は、基本動作を中心に「見せる太極拳」のあり方をわかりやすく指導していただき、未熟な私にも、目標を見失わない的確な表現で方向を示して下さいました。これを、どこまで自分の体にたたき込み、染み込ませていくことができるのか!? いつかこれを自分のものにできた時、昨年孫先生からいただいた「もっと美しく立って!!」の言葉に一步近づけるのでしょうか?

岡村勝子さん  
 7月の全国大会に向けて、昨年、今年と孫建明先生の講習会に参加させていただきました。昨年は拳式毎に練習しているところに先生がまわられての指導でしたが、今年は拳式毎に時間配分を決めていただきましたので、私達受講生はとても効率的に指導を受けることができ、何よりでした。準備運動から始まり、膝をくっつけたままの体の使い方、そして、時計の針を目安にした野馬分鬚、接膝拗歩、倒巻肱等々手法の路線の流れ(1時、12時、11時、12時、3時、9時、4時、8時)軸を中心に動かしての練習をしました。次に24式全套路を通して先生は一人一人全員にアドバイスをしてくださり大変有意義な時間でした。私としては雲の上の先生ですので参加する機会に恵まれましたことに感謝です。

# 気持ちを強く もって臨んだ 全 国 大 会

第33回全日本武術太極拳選手権大会

平成28年7月8日(金)～10日(日)、東京体育館で第33回全日本武術太極拳選手権大会が開催されました。全国からおよそ1700名が出場。岩手からは県代表として36名が出場しました。初めて参加する選手や種目を変えてチャレンジする選手など、いろいろな想いで大会に臨んだことでしょう。また、この大会は、9月に台湾で開催される第9回アジア武術選手権大会の選抜を兼ねており、齋藤志保選手が代表に選抜されました。活躍を期待します。

入賞者の皆さん おめでとうございます!



	種目名	順位	氏名	所属	得点
女子	自選難度競技 太極拳	第1位	齋藤 志保	岩手県太極拳協会	9.54
	自選難度競技 太極剣	第1位	齋藤 志保	岩手県太極拳協会	8.96
	総合太極拳C	第2位	田屋 美春	岩手県太極拳協会	8.90
	24式太極拳B	第2位	山田 泰子	岩手県太極拳協会	9.00
	太極剣・刀	第4位	村井 裕里子	岩手県太極拳協会	9.00
	ジュニア太極拳2	第1位	森 冬姫子	岩手県太極拳協会	8.93
	ジュニア太極拳1	第2位	古川 莉世	岩手県太極拳協会	8.73
		第3位	八重樫 優希	岩手県太極拳協会	8.71
	長拳A 規定套路	第1位	古川 萌華	岩手県太極拳協会	8.71
		第2位	八重樫 華凜	岩手県太極拳協会	8.53
剣術A 規定套路	第1位	古川 萌華	岩手県太極拳協会	8.58	
槍術A 規定套路	第1位	古川 萌華	岩手県太極拳協会	8.61	
男子	24式太極拳B	第5位	高橋 賢	岩手県太極拳協会	8.71
	24式太極拳C	第4位	田中 翔月	岩手県太極拳協会	8.65
	ジュニア太極拳2	第1位	樋ノ口 大翔	岩手県太極拳協会	8.80

## \* 感想をいただきました

### 岩手県太極拳協会 古川 萌華

この大会に臨むにあたり、前回の大会であるJOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会の結果が良くなく、とても悔しい思いをしたので、今回は悔しい大会にしようと思い練習に励みました。基本を1から見直し、きれいな形を作ったり、自主練習の時に最低1種目全套を1回ずつ行ったり、自分の苦手な動作や跳躍動作の練習をしました。大会1ヵ月前ぐらいからひざの調子が悪く、練習出来ない日が多々ありましたが、本番までに何とか調整し、大会に臨むことができました。



いよいよ大会初日、朝はいつも通りフラフラの状態のスタートでしたが、絶対1位になってやる!という気持ちのおかげで切り替えを早くすることができ、本番には万全な状態で臨むことができました。長拳Aはノーミスで良い演武をすることができ、剣術では少しフラつきがありましたがベストを尽くすことができました。2日目の槍術では目立ったミスも無く良い演武ができました。今回の大会では「絶対に勝つ」という気持ちが勝利へ導いたと思います。次は東北・北海道ブロックの大会です。今年からJOCへの選考が入るので、1位になり、JOCでは去年の様な悔いの残らない良い大会にしたいです。これからも頑張ってください。応援してください! ありがとうございます。

### 岩手県太極拳協会 田屋 美春



本番では緊張感を持ちながらも、大きなミスもなくのびのびと演武ができ、総合太極拳Cの部で2位に入賞することができました。応援して下さった皆さま、ありがとうございました。シニアの部に上がってから、自分の動作を見直すために積極的に講習会や合宿等に参加してきました。ジュニアの頃は訳も分からずやっていた動作も、意味や体の使い方を教わることで少しずつ楽に動けるようになってきて、太極拳を楽しく勉強することができました。また、講習や普通の教室でもいろいろな先生にご指導していただき、ありがとうございました。今回の大会では今までやってきたことの成果が結果につながり、とても嬉しいです。お世話になった先生方に恩返しのできたかなと思います。これからもよろしくお願いします。



## NAKAMA 紹介

### ◀ キラキラ太極拳 ▶

私達、<sup>キラキラ</sup>喜楽喜楽太極拳は、結成15年。結成当初からの4名と9～5年の4名が和やかに、時には漬物の匂いの香る中、しっかりストレッチ、24式、岩脈を練習している笑いの絶えないグループです。

始めたきっかけは、関節痛、腰痛解消や健康、体力維持などでしたが、套路がなかなか覚えられず、もどかしい思いをしたりしたものです。

今では、先生とベテラン数名が、年1回みたく学園に太極拳ボランティアに行っています。

週1回の教室でも「継続は力だね!!」と励まし合っているものの、試験は受けない!大会出場も拒否!と先生を困らせることもあります。歳を重ねても背中まっすぐで、心も身体も柔軟な若々しい須賀原先生を目標に、コツコツと続けて行けたら嬉しいです。



今年も呼んでいただきました!

## 肴町こどもフェスティバル

# 武術太極拳 演武披露!

長拳教室「小龍」による

5月5日のこどもの日、盛岡市肴町商店街にて「肴町こどもフェスティバル」が開催されました。このイベントのステージ発表のひとつ、岩手県太極拳協会 長拳教室「小龍(シャオロン)」による長拳・太極拳の演武披露は今年で4回目を迎えます。一般の方々に演武を披露できる貴重な機会に、子どもたちの引き締まる表情は大会さながらでした。

初めて見る方にもわかるように、動作や種目の詳しい説明を交えながら、基本動作、長拳徒手、器械、そして太極拳を演武しました。カラフルな表演服と激しい動きに、通りすぎる方達も足を止めてじっと見ていらっしゃいました。

子どもたちの息の合った堂々とした演武は、普段の教室のチームワークの良さも感じられ、「こどもの日」にふさわしい元気あふれるステージとなりました。



▲中学生の古川萌華さんの長拳B。動作のキレと迫力に足を止めて見入ってしまいます。

◀最後はゆったりとジュニア太極拳1・2で締めくくりました。

## 平成27年度第4回理事会

平成28年5月8日(日)、アイーナにて総会の前に標記理事会が開催されました。出席は会長、副会長2名、理事16名、監事2名、審判委員長、国体準備委員長で、委任状提出理事は4名、事務局は13名が出席しました。立身会長の挨拶に続いて第24回JOCジュニアオリンピックカップ及び2016年武術太極拳競技会の入賞者について報告があり、その後議事に入りました。

### <第1号議案> 平成28年度定期総会提出議案について

平成27年度事業報告と収支決算、平成28年度活動方針(案)と事業計画(案)及び収支予算(案)、及び、2団体の役員交代について、総会への提出が承認されました。

### <第2号議案> いわて国体デモスポについて

「競技役員委嘱状送付のために県連名簿の住所の使用を了承していただきたいこと」「アトラクション練習及び事前会議のための盛岡体育館の使用料は県連負担となること」「駐車場の場所(上田小学校・岩手大学)と台数など詳細についてはこれから協議すること」「必要物品の借用・購入についても今後詳細を詰めていくこと」「特別演武は、齋藤志保選手と市来崎大祐選手の派遣について日本連盟へ依頼していること」、について総会に提出することが拍手で承認されました。

### <その他>

太極拳普及費の活用について、岩根指導員(盛岡市連)より報告がありました。

また、小原審判委員長より、国体デモスポの申込書類はすでに配布済なので、確認のうえ積極的に出場申込をしていただくよう喚起がありました。

小原豊明副会長の挨拶の後、閉会しました。

## 平成28年度岩手県武術太極拳連盟定期総会

上記理事会に続いて、平成28年度総会が開催されました。出席は会長、副会長2名、理事18名、評議員16名、監事2名、審判委員長、国体準備委員長で、委任状提出は理事3名、評議員4名でした。



立身政信会長の挨拶の後、石田美津江常任理事が議長に選出され、審議が行われました。

### <第1号議案> 平成27年度事業報告および一般会計収支決算について

標記について説明の後、適正な執行である旨の監査報告があり、拍手で承認されました。

### <第2号議案> 平成28年度活動方針(案)および事業計画(案)

並びに一般会計・特別会計収支予算(案)について標記について説明があり、拍手で承認されました。

### <第3号議案> 役員を選出について

改選期ではありませんが、団体の事情による役員交代が提案され、菅原典子(北上太極拳同好会)、小笠原千壽子(釜石遊武拳)の2名の理事就任が承認されました。

### <その他>

太極拳普及費の活用について、岩根指導員よりNPO法人岩手アートプロジェクトの依頼で4月にスペイン現代アート作家に太極拳の指導を行ったことが報告されました。次に、国体デモスポ大会記念長袖Tシャツの紹介と購入の呼びかけがあり、小原審判委員長から、同大会への出場喚起がありました。また、県ねりん大会では、要望に応じて出場選手の最高年齢をアナウンスすることになりました。

最後に出席者自己紹介の後、小原豊明副会長の挨拶で閉会しました。

## ☯ 合格おめでとうございます ☯

### ■ 公認太極拳 A級指導員 合格者

【奥州市太極拳協会】 佐々木 ケイ子

【盛岡市太極拳連盟】 野中 広治

### ■ 公認太極拳 B級指導員 合格者

【奥州市太極拳協会】 沼倉 規子

【盛岡市太極拳連盟】 受川 小百合、堀籠 雄、水本 明子、菊地 貴子

### ■ 公認太極拳 普及級指導員 合格者

【釜石遊武拳】 芦萱 真理子、小笠原 千壽子

【武術太極拳しらゆり】 昆野 かつ子、千田 新子

【盛岡市太極拳連盟】 荒巻 広美、清水 眞佐子、馬場 光子、村井 みさを、和野 千恵

【花巻市太極拳連盟】 小原 良子、菊池 美恵子、小竹森 洋子、宮崎 容子

### ■ 公認審判員 太極拳1級 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 山田 泰子、齋藤 淳子

### ■ 公認審判員 太極拳2級 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 樋口 佳奈子

### ■ 公認国体太極拳審判員 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 岩根 節子、齋藤 淳子、村井 裕里子、山田 泰子

【花巻市太極拳連盟】 高橋 セイ子

### ■ 公認国体長拳審判員 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 高橋 喜子、田屋 寛和、中村 英督、樋口 佳奈子

### ■ 長拳技能検定 1級 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 風祭 奏、十文字 佳奈、田中 翔月、樋ノ口 大翔、森 風姫子、和野 絢

### ■ 長拳技能検定 2級 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 古川 莉世

### ■ 長拳技能検定 3級 合格者

【北上太極拳同好会】 菅原 典子

【盛岡市太極拳連盟】 八重樫 優希、和野 弦太

【遠野市太極拳連盟】 石田 美津江、佐藤 靖子

### ■ 長拳技能検定 4級 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 和野 佳歩

### ■ 長拳技能検定 5級 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 平賀 太一

【武術太極拳しらゆり】 昆野 志津子、菅野 健志

#### ◆あとかぎ◆

パソコン業務から逃避していた前職時代、飲み会幹事のチラシ作りからWordを覚え、今の職場でExcelとやっと仲良くなる。PCほぼ未開の地で私はカミ…。まあチリ紙程度のものでござい。何をいつ会得しようとも、我がタイミングに一遍の悔い無し。(m.w)