

やま なみ 岩 脈

YAMANAMI 2016年11月 No.82

編集・発行：

岩手県武術太極拳連盟

〒020-0807

盛岡市加賀野2-9-14

019-654-1265（高橋方）

発行人：立身 政信

発行日：2016年11月25日

（毎年3回発行）

<http://iwtf-j.sakura.ne.jp/>



東日本大震災復興の架け橋
第71回国民体育大会

2016
希望郷 いわて国体

広げよう 感動。伝えよう 感謝。



いわて国体デモスポ 晴れやかに 賑わいて 心地よし

第71回国民体育大会「希望郷いわて国体」デモンストレーションスポーツ武術太極拳が、平成28年10月2日(日)盛岡体育館で開催され、エントリーした個人競技24式太極拳16名と太極剣13名、集団競技146名の選手が演武しました。競技会役員には132名が名を連ね、競技役員73名、大集団演武には132名が参加し、国際選手の特別表演や体験会に多くの観客も集う、華やかな大会となりました。



開会式、選手入場に先立ち、ジュニア選手による躍動感あるオープニングアトラクションで幕開けしました。競技開始宣言、会長の挨拶などの後、選手宣誓があり、午前個人種目24式太極拳と太極剣の自選套路の競技、午後集団競技が行われました。

長拳の第一人者として長く活躍してきた市来崎大祐選手と、先日の全日本選手権大会で初優勝した岩手の齋藤志保選手による特別表演は、圧倒されるようなパワーと技術と表現に、会場すべてがセンターのコートに引き込まれるようでした。

太極拳の魅力と豊かさを、初心者向けミニ体験講習では初めての方にも親しみやすく伝え、そしてこの大イベントのラストを飾る大集団演武は荘厳に、皆で共有する機会となりました。開催するにあたり準備を重ねてきた関係者の皆さま、前日当日会場に集った選手・スタッフ・観客の皆さま、ありがとうございました!!

競技成績

入賞おめでとうございます

個人競技 24式太極拳(自選)

- 1位：森 風姫子 (岩手県太極拳協会)
- 同1位：高橋 賢 (岩手県太極拳協会)
- 3位：田中 翔月 (岩手県太極拳協会)



森 風姫子



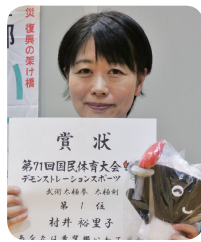
高橋 賢



田中 翔月

個人競技 太極剣(自選)

- 1位：村井 裕里子 (岩手県太極拳協会)
- 2位：栃内 涼花 (岩手県太極拳協会)
- 3位：三浦 希乃佳 (岩手県太極拳協会)



村井 裕里子



栃内 涼花



三浦 希乃佳

集団競技

- 1位：華 (48式太極拳・北上太極拳同好会)
- 2位：豆板醤 (32式太極剣・都南太極拳同好会)
- 同2位：アイベックス (88式太極拳・岩手県太極拳協会)



華



豆板醤



アイベックス

おつかれさまでした！ 大会を支えた係の方の一部から感想をいただきました。

***オープニングアトラクション (和野 千恵)**

初めてのデモスポ…。初めての12拳式に挑戦したジュニアたちの演武は、普段の練習から身につけた力を、さらに開花させたものとなりました。ジュニアたちのパワーは、岩手から全国へ！そして、世界へ！とたくさんの可能性をひめた誇らしい姿をお見せすることができました。



***競技役員・点数計算員(石田 美津江)**

点数計算員として、いつもにも増して緊張しつつ参加しました。大きなトラブルもなく競技が進み、安心するとともに参加者、スタッフの皆様



に感謝です。選手の演武に見入り、徐々に静まり返る会場には武術太極拳の魅力が伝わっていたことと思います。

***初心者向けミニ体験講習会(村井 裕里子)**

モデルの動きを見ながら入門太極拳を動いていただく、という段取りでシミュレーションもし、あとは参加者がいるかどうか…!? 特別演武後の熱の残る会場、参加を促すアナウンスがかかるも出足がしぶく、まさかの0人?と顔を見合わせた…が最後には20人程の参加があり—安心。最強の三人の気持ち良い動きのおかげで、私のつたない説明にも皆さん初めてとは思えないような動き!(ハジメテジャナイヒトモイタノハナイショ)この講習に出たくていらした方もいたそう。これを機に少しでも興味を持ってもらえたらと願うばかりです。ご協力いただいた皆さんありがとうございました!



***選手(太極剣)&大集団演武(十文字明日美)**

私は個人競技と大集団演武「岩脈21」に参加させていただき、小学6年の娘はオープニングアトラクションで参加させていただきました。デモスポとはいえ、国体というスポーツの祭典に親子で参加できて、とても嬉しく思います。特別表演の招待選手の表演をすぐ目の前で観られたのも、とても迫力があって素晴らしかったです。大集団演武は、2階席からも観てみたかったです。



***選手(24式太極拳)&選手宣誓(荒巻広美)**

太極拳に大事な“放松”皆で加油! と緊張のなか選手宣誓しました。岩手で仲間と交流できて演武できる事の大切さ、基本動作を丁寧に表演する



事の大切さ、武術の特徴を捉え、芸術性まで高め、練習を継続し楽しんでいる人達が多いという事を肌で感じました。

***大集団演武(千葉真喜子)**

ブルーのTシャツで埋め尽くされた会場、気と心が満ちあふれた132人のダイナミックな岩脈21の大演武! 昨年からの準備の賜です。皆さんの心意気と協力にお礼を申し上げます。多謝!



いわてねんりんピック ～悠々と～

8月28日(日)第28回岩手県民長寿体育祭太極拳交流大会(ねんりんピック)が岩手県営武道館にて行われました。のべ224名が出場し、悠々と太極拳を披露しました。

開会式では、釜石遊武拳の佐々木陽子さん(83歳)と岩手県太極拳協会の玉澤ヒナさん(82歳)に最高齢者賞が授与されました(過去に受賞歴のない最高齢者2名)。また、大会の中では、出場最高齢である愛宕太極拳倶楽部の小笠原勇次郎さん(89歳)が個人競技で見事な演武を披露しました。

◆最高齢者賞

佐々木 陽子さん 83歳 (釜石遊武拳)
玉澤 ヒナさん 82歳 (岩手県太極拳協会)



最高齢者賞を受賞された佐々木陽子さん(写真右)と玉澤ヒナさん(写真左)。おめでとうございます!

◆ねんりんピック予選部門(エントリー／1チーム)

順位	チーム名	所属
第1位	チーム北上	北上太極拳同好会



◆個人競技部門 60歳代の部(エントリー／3名)

順位	氏名	所属
第1位	馬場 光子	岩手県太極拳協会
第2位	村瀬 敏子	北上太極拳同好会
第3位	堀籠 雄	岩手県太極拳協会



◆個人競技部門 70歳代の部(エントリー／4名)

順位	氏名	所属
第1位	志村 東司	北上太極拳同好会
第2位	和田 顕正	遠野市太極拳連盟
第3位	小林 隆	テレビ岩手アカデミー太極拳教室



◆個人競技部門 80歳以上の部(エントリー／3名)

順位	氏名	所属
第1位	千葉 愛子	北上太極拳同好会
第2位	佐々木 貞子	遠野市太極拳連盟
第3位	小笠原 勇次郎	愛宕太極拳クラブ

◆集団競技部門 第1部(エントリー／9チーム)

順位	チーム名	所属	拳式
第1位	ムーンスターズ	月が丘太極拳クラブ	24式太極拳
第2位	こまくさ	西根太極拳サークル	24式太極拳
第3位	青山太極拳クラブきらら	青山太極拳クラブ	24式太極拳

◆集団競技部門 第2部(エントリー／12チーム)

順位	チーム名	所属	拳式
第1位	華(はな)	北上太極拳同好会	48式太極拳
第2位	朋友	盛岡太極拳倶楽部	42式太極剣
第3位	芙蓉	盛岡太極拳倶楽部	総合自選



全国への切符をかけて

第12回 東北・北海道ブロックジュニア武術太極拳競技大会

9月18日(日) 元気フィールド仙台 宮城野体育館



これまでの「交流大会」が「競技大会」に名称が変わり、個人競技のみを実施、3種目においてはJOCジュニアオリンピックカップのブロック枠選考判断の一つとなった本大会。JOC大会は学年によって出場できる種目が変わるので、予定よりも半年早く套路を完成させなければならない選手もあり、本人だけでなく、指導の先生、父兄も頑張りました！その甲斐あって岩手ジュニアの活躍は今回も素晴らしかったです。

そして特別演武をしてくださったのは、いつも講習会でお世話になっている、ジュニアにも大人気の原田将司先生と中田光紀先生。ワイルドで迫力ある演武にみんな引き込まれていました。

帰りのバスでも、疲れも見せずにゲームで盛り上がる頼もしいジュニアなのでした。お疲れ様でした！



	種目	順位	氏名	得点
女子	長拳B	第1位	古川 萌華	8.80
		第2位	森 冬姫子	8.53
		第3位	八重樫華凜	8.50
	長拳B 長器械	第1位	古川 萌華	8.68
		第2位	八重樫華凜	8.43
	長拳B 短器械	第1位	古川 萌華	8.68
		第2位	八重樫華凜	8.50
		第3位	森 冬姫子	8.33
	初級長拳	第1位	古川 莉世	8.61
		第2位	和野 絢	8.53
		第4位	八重樫優希	8.45
	初級長器械	第5位	和野 佳歩	8.35
		第2位	和野 絢	8.33
	総合太極拳	第3位	古川 莉世	8.21
第1位		森 風姫子	8.58	
42式太極剣	第1位	齋藤 優芽	8.70	
	第2位	三浦希乃佳	8.65	
24式太極拳	第2位	中村 怜菜	8.41	
	第3位	鎌田有希奈	8.36	
	第1位	八重樫優希	8.48	
ジュニア太極拳1	第2位	和野 佳歩	8.31	
	第5位	風祭 奏	8.26	
男子	長拳B	第6位	三浦 大晟	8.21
		第3位	風祭 奏	8.41
	初級長拳	第2位	樋ノ口大翔	8.55
	初級長器械	第8位	和野 弦太	8.20
	初級短器械	第2位	樋ノ口大翔	8.36
	パンダ長拳2組	第1位	古川 湖貴	8.30
	総合太極拳	第1位	田中 翔月	8.53
	42式太極剣	第1位	田中 翔月	8.55
	24式太極拳	第1位	樋ノ口大翔	8.55
	ジュニア太極拳1	第1位	鹿糠 智宏	8.30
		第2位	和野 弦太	8.20

※いずれも所属は岩手県太極拳協会

熱演&熱弁! 医大120周年記念フェスに参加(9月10日)

「先生、太極拳が採用されたんですう…」と、お仕事が忙しくてなかなか教室にこれない坂本さんからの突然の報告。聞くと120周年記念フェスの体験コーナーに企画を出したとの事。そういえば岩手医科大学附属病院にお勤めだったのねと思いながら話をきくと、太極拳普及に良い機会! 坂本さん、そんなに太極拳にハマっていたのねと感動して話は進み、何度か下見・打ち合わせを重ね、大々的に宣伝をし、残暑厳しい当日に至ったわけです。入り口から一番遠い体育館まで足を運んでくださった関係者の皆様、お知り合い・旦那様・奥様・お子様を同伴して頂き本当にありがとうございました。午後の部では、一般の方や学生さんにもご参加いただき、太極拳普及とデモスポのよい宣伝になりました。ピンクのデモスポTシャツを着て汗を流したスタッフの熱意が伝わったと思います。学食や各健康診断等、普段入れない医大キャンパスが身近に感じられた楽しい1日、ご協力いただいたすべての皆様に感謝いたします。(岩手県太極拳協会 山田泰子)



立身先生の講演「健康・体幹・太極拳」、内容が違った午前と午後を両方聞けた方はラッキーです!



▲長拳教室のジュニアや、ねんりん代表チームも交えての表演を見て頂き、その後参加者の皆さんに実際に体験していただきました。

NAKAMA 紹介

▶ もりおか茜太極拳サークル ◀

私達もりおか茜太極拳サークルは盛岡市中央通勤労青少年ホームで活動しており、10月で1年7ヶ月となります。昭和48年盛岡働く婦人の家から平成17年に女性センターとなり、建物の老朽化のため練習場所を探す事になり長く続けていた場所で未練もあり本当に皆で悩みました。



今の勤労青少年ホームが決まった時、ほっとした事を思い出します。メンバーも少なくなり14名で活動しておりますが、千葉先生にお願い致しまして月1回から2回にご指導をいただき毎週火曜日午後1時30分より3時30分まで練習に励んでおります。先生はときには厳しく、ときには優しく笑顔のたえないサークルです。健康増進目的の為に頑張ります!!

平成28年度第1回理事会

平成28年8月20日(土)スポレク大会会場の盛岡体育館にて、理事会が開催されました。出席は会長、副会長2名、理事12名、審判委員長、国体準備委員長で、委任状提出は理事長と理事6名、事務局出席は9名でした。立身会長の挨拶のあと、報告と審議が行われました。

■ 報 告

- 日本連盟の公益法人としての第5回定時社員総会と第22回中央技能検定委員会全体会議
・2015年度事業・決算報告の承認と役員改選。東北・北海道ブロック理事は引き続き青森の奥村吉昭氏。石原泰彦氏は専務理事、新事務局長に渡辺敏雄氏が就任。
・来年のJOC大会から「長拳B」が新たにブロック選抜種目となる。
・国体準備委員会に新任講師を増員。太極拳部会講師に高橋喜子(岩手)が就任。
・国体公開競技種目の推手の年齢規定が30～49才から30～59才に変更。
- 2016年度東北・北海道ブロック第1回ブロック合同会議について
- 第33回全日本武術太極拳選手権大会入賞者について
- 第9回アジア武術選手権大会(台湾・桃園市)女子太極拳・太極剣代表に齋藤志保選手
- 熊本地震義援金(日本連盟募集)岩手県第1次締め切り分(388,000円)を送金した

■ 議 事

<第1号議案> 第24回岩手県武術太極拳選手権大会 開催要綱(案)について

- 日程は11月26日(土)・27日(日)、申込締め切りは10月11日、競技種目は昨年通りで、集団交流の部は打点をしないこととします。参加者増加をめざすことを確認しました。

<第2号議案> 「2016希望郷いわて国体」デモンストラーションスポーツについて

- 日程表等の書類発送手順について確認した後、会場の使用について説明があり、荷物や貴重品の保管は各団体と個人で責任を持つことを確認しました。
- 駐車場が少ないため、乗り合いや公共交通機関の利用を申し合わせ、体育館駐車場は一般来場者用とし、太極拳関係者は岩手大学工学部駐車場を使用することを確認しました。また駅から利用できるバス路線と最寄りのバス停を資料に記載することにしました。
- この他、競技の要領や岩脈大集団演武についての確認がありました。

以上の議案について承認されました。

<第3号議案> 熊本地震義援金(県体育協会募集)について

県体育協会より熊本への募金の協力依頼があり、岩手県連より1万円を支出したことが報告され、承認されました。

<その他>

- 「健康フェス2016：9/10(土)岩手医大矢巾キャンパス」のお知らせが山田事務局次長よりありました。太極拳の演武と立身会長の健康講話、太極拳の体験が行われます。太極拳の広報の機会ととらえ、太極拳普及費を活用します。
- 推手講習会 花巻会場 9/27(火)の会場を「花巻振興センター」に変更します。
最後に、小原副会長の挨拶があり、理事会を閉じました。

☯ 合格おめでとうございます ☯

■ 公認国体 太極拳コーチ 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 樋口 佳奈子

■ 公認国体 長拳ジュニアコーチ 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 樋口 郁乃

■ 公認国体 長拳コーチ 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 樋口 郁乃

■ 公認長拳 C級指導員 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 梅澤 克明

■ 太極拳技能検定 4段 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 今関 由紀子、千葉 真喜子

■ 太極拳技能検定 1級 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 泉山 和子、山本 秀子、三浦 希乃佳

【北上太極拳同好会】 菅原 千鶴子

【奥州市太極拳協会】 岩淵 美智子

【遠野市太極拳連盟】 岩崎 伸子

【二戸市太極拳協会】 館下 正幸、館下 マリア

◆ あとがき ◆

先日、インフルエンザの予防接種を受けました。移されないように…とこの時期には、気合いがはいります。太極拳の教室はいろいろな年代の人が集まります。予防対策は厳重にこしたことはないと思います。あらためて、予防法を… (c.a)

① 流行前の予防接種

免疫ができるまで2週間～2か月かかるので、流行シーズン前に接種することが大切です！また、予防接種によって重症化を防ぐことができます。

② 手洗い

石鹸を使った手洗いでウイルスを除去できます。流行時には帰宅時しっかり流水で洗いましょう。

③ 湿度を保つ

冬場は乾燥・低温を好むウイルスが活性化します。また乾燥により防御機能も低下し、感染しやすくなります。加湿して50～60%の湿度を保ちましょう。

④ 人ごみをなるべく避ける

人の多い場所に行くときはマスクを着用し、帰ったら手洗いうがいをしましょう。

⑤ 基礎体力・抵抗力をつける

食事や睡眠がバランスよくとれていないと身体の免疫力が低下して病気にかかりやすくなります。

