

やま なみ 岩 脈

YAMANAMI 2017年3月 No.83

編集・発行：

岩手県武術太極拳連盟

〒020-0807

盛岡市加賀野2-9-14

019-654-1265（高橋方）

発行人：立身 政信

発行日：2017年3月31日

（毎年3回発行）

<http://iwtf-j.sakura.ne.jp/>



気持
ちを
ひと
つに

第24回岩手県武術太極拳選手権大会
第34回全日本武術太極拳選手権大会岩手県代表選考

平成28年11月26日(土)、27日(日)岩手県営武道館において、第24回岩手県武術太極拳選手権大会が開催されました。

1日目の全日本選手権選抜部門に述べ66人、個人交流の部に述べ53人が出場。はじめてチャレンジする人もいました。緊張感の中、日頃の練習の成果をコートの上で出し切りました。

2日目は集団交流の部には、49チーム(述べ521人)が出場。昨年に引き続き、打点をしない形式で行われました。2日目の会場の熱気はすごい!といつも思います。各チーム、気持ちをひとつに音楽にのせての演武、素晴らしい内容でした。



◆全日本選手権選抜部門 <個人選抜の部>

種目		順位	氏名	所属	得点	備考
総合太極拳AB (満30歳以上)	男子	第1位	八重樫 弘	盛岡太極拳倶楽部	8.58	県代表
	女子	第1位	村井 裕里子	岩手県太極拳協会	8.90	県代表
総合太極拳C (満29歳以下)	男子	第1位	田中 翔月	岩手県太極拳協会	8.61	県代表
	女子	第1位	田屋 美春	岩手県太極拳協会	8.91	県代表
24式太極拳A (満60歳以上)	男子	第1位	金子 芳久	岩手県太極拳協会	8.58	県代表
	女子	第1位	岡村 勝子	岩手県太極拳協会	8.68	県代表
		第2位	附田 和歌子	岩手県太極拳協会	8.58	
24式太極拳B (満40歳以上~59歳以下)	男子	第1位	高橋 賢	岩手県太極拳協会	8.73	県代表
	女子	第1位	遠山 良子	岩手県太極拳協会	8.80	県代表
		第2位	樋口 佳奈子	岩手県太極拳協会	8.70	
24式太極拳C (満39歳以下)	男子	第1位	樋ノ口 大翔	岩手県太極拳協会	8.66	県代表
	女子	第1位	森 風姫子	岩手県太極拳協会	8.68	県代表
太極剣・刀	男子	第1位	田中 翔月	岩手県太極拳協会	8.66	県代表
	女子	第1位	村井 裕里子	岩手県太極拳協会	9.00	県代表
		第2位	齋藤 優芽	岩手県太極拳協会	8.80	県代表
		第3位	田屋 美春	岩手県太極拳協会	8.80	
48式・88式太極拳	女子	第1位	菅原 典子	北上太極拳同好会	8.70	県代表
楊式太極拳	男子	第1位	金子 芳久	岩手県太極拳協会	8.50	県代表
	女子	第1位	福島 純子	都南太極拳同好会	8.80	県代表
陳式太極拳	男子	第1位	堀 雄介	甜辣武術倶楽部	8.66	県代表
孫式太極拳	男子	第1位	今関 英夫	盛岡太極拳倶楽部	8.65	県代表

以上の県代表に加えて以下の選手が第34回全日本武術太極拳選手権大会の出場権を得ました。

種目	氏名	所属	備考
男子総合太極拳A B	柏崎 正一	太極拳蛟竜会	県代表
女子総合太極拳A B	遠山 良子	岩手県太極拳協会	県代表
女子総合太極拳C	栃内 涼花	岩手県太極拳協会	県代表
女子総合太極拳C	齋藤 優芽	岩手県太極拳協会	県代表
男子太極剣・刀	樋ノ口 大翔	岩手県太極拳協会	県代表
女子48式・88式太極拳	千葉 真喜子	岩手県太極拳協会	県代表
男子楊式太極拳	野中 広治	岩手県太極拳協会	県代表
女子楊式太極拳	阿部 千恵子	盛岡太極拳倶楽部	県代表

また、次の2名はシード選手として既に出場権を得ています。

種目	氏名	所属	備考
女子総合太極拳C	田屋 美春	岩手県太極拳協会	県代表
女子24式太極拳B	山田 泰子	岩手県太極拳協会	県代表



◆全日本選手権選抜部門 <集団選抜の部>

種目	順位	氏名	所属	得点	備考
太極拳推手規定套路	第1位	千葉 真喜子・福島 純子	岩手県太極拳協会	8.70	県代表
対練	第1位	梅澤 寿明・梅澤 堯明	岩手県太極拳協会	8.75	県代表

◆交流部門 <個人交流の部>

種目		順位	氏名	所属	得点
長拳B	男子	第1位	梅澤 堯明	岩手県太極拳協会	8.70
	女子	第1位	八重樫 華凜	岩手県太極拳協会	8.56
長拳B短器械	男子	第1位	梅澤 堯明	岩手県太極拳協会	8.71
	女子	第1位	古川 萌華	岩手県太極拳協会	8.70
長拳B長器械	男子	第1位	梅澤 寿明	岩手県太極拳協会	8.63
	女子	第1位	古川 萌華	岩手県太極拳協会	8.68
初級長拳	男子	第1位	和野 弦太	岩手県太極拳協会	8.21
	女子	第1位	古川 莉世	岩手県太極拳協会	8.58
初級短器械	女子	第1位	和野 絢	岩手県太極拳協会	8.35
初級長器械	男子	第1位	和野 弦太	岩手県太極拳協会	8.26
	女子	第1位	古川 莉世	岩手県太極拳協会	8.40
パンダ長拳	男子	第1位	古川 湖貴	岩手県太極拳協会	8.43
ジュニア太極拳1	男子	第1位	古川 湖貴	岩手県太極拳協会	8.38
	女子	第1位	八重樫 優希	岩手県太極拳協会	8.51
入門太極拳・初級太極拳		第1位	小林 隆	テレビ岩手アカデミー太極拳教室	8.28
24式太極拳自選		第1位	田中 朋美	岩手県太極拳協会	8.55
		同第1位	和野 千恵	岩手県太極拳協会	8.55



太極拳公認A・B級指導員研修会

太極拳公認A・B級指導員研修会は、今回で8回目になります日本武術太極拳連盟選手強化委員会委員長の谷川大先生をお迎えして、2月4日・5日に岩手県営武道館剣道場で行われました。参加者は4日69名、5日48名で、北海道、青森、秋田、宮城からも多数の参加がありました。

高橋セイ子太極拳指導員委員会委員長から研修会の内容についての報告と、参加者からミニアンケートをいただきました。

【2日間の研修内容】

高橋セイ子 太極拳指導員委員会委員長

24式や推手の動作を取り出しペア練習で身体の使い方の確認や見直し、又、それを応用しての24式套路練習でした。まずはゆるむ事、身体各部がゆるめば、自ずと足裏が充実し、足からの動力が脚部～腰～腰椎～肩～肘～手と運ばれ、つながり拡がる事をお互いに体感。

例えば、後坐～碾歩～収脚～上歩においても、ゆるめて胯関節と足裏をジョイントし足裏からの弾力のある身法を用いて動いているか確認。又、推手の打つ、受ける、の要領も同様に接点である手は軽く柔らかく足裏も柔らかく使い、適切な運動で打つ、等々……。

難しい内容ながらも「参加して良かった！」という声が多く聞かれ、有意義な研修会となりました。

匿名☆ ミニアンケート

- ①今回の講習会で新たに学んだことや気づいたことは？
- ②今後取り組みたい課題は？
- ③今、チャレンジしている検定や拳式は？
- ④差支えなければ、イニシャルと年齢

- ①足裏を感じる
相手の勁を聴く
- ②放松、放松、放松
- ③4段、24式
- ④W.T 60代

- ①相対練習では特に、相手の勁を聞く事が大切だということ
- ②今後も勁を聞くために何が大事なのかを求めて、日々の練習を積み重ねて行こうと思います
- ③まだまだ先ですが4段を目指しています
- ④S.A 70代

- ①改めて、全身のファンソン
- ②身体全体で呼吸するように演武したい
- ③基本をしっかりと！ ④M.C 60代

- ①協調一致の言葉の深さ。上下がそれぞれ関係して動き全体として一致する
- ②上下の根節、中節、梢節の協調で動力伝えつなげる
- ③4段 ④60代

- ①何かをするとき(または常に)、後ろ腰をもう一つ(たてに)ゆるめてから、ということ
- ②学んだことを体で実現し、やわらのじいちゃん(猪熊治五郎)のような強いばあちゃんになりたい
- ③特にありません ⑤Y.I 70代



ねんりん長崎 くやしさも思い出

10月16日(日)長崎県佐世保市の佐世保市体育文化館で、第29回全国健康福祉祭 ねんりんピックながさき大会「ねんりんピック長崎2016」太極拳交流大会が開催されました。岩手代表の「岩脈(やまなみ)」チーム(岩手県太極拳協会)・金子芳久さんより感想をいただきました。

長崎の本番で無事ミスもなく演武して、楽しみな得点に注目した。でも高得点が出ない。おかしい、おかしいと思いながら納得できなかった。うまくいったはずだ!!! おかしい、くやしい、残念だ!!!

それで、こう考えた。3日間の合宿の最後の、最後の30分間にあるという間の“神ってる”岩根監督が作り上げた套路は、“神ってる”套路であった。奥深く、一部の隙もなく、つぎつぎにフォーメーションが変化するが、その繋ぎ目も、又フォーメーションになっていた。それを完全に理解するのは、一回見ただけではどんなレベルの高い審判でも判断できない。だから、「しょうがない」とその時は思った。

しかし、今は、「あの“神ってる”套路を4分で誰にでも分かるように演武出来なかったことの原因は練習不足、力不足であった。」と思うようになってきた。それはそれで、残念だ。残念だ。くやしい!!! あの“神ってる”套路をもっと、もっと輝かせてやりたかった。

大会が終わってからはハウステンボス、九十九島、そして、長崎市の夜景を見ながらの食事と楽しく、素晴らしい観光をした。

皆さんありがとうございます。

金子 芳久



NAKAMA 紹介

▶ 106太極拳の会 ◀

「106太極拳の会」は、盛岡市高齢者支援室主催の「いきいき健康体操太極拳」を母体に平成26年4月に産声をあげ、ヨチヨチ歩き始めたサークルです。

還暦がプラスされた3歳児15名は、気持ちと体のギャップに驚き、現在24

式を中心に練習に励んでおり、いまだ外部へのお出かけは至難の業。恒例の活動拠点の祭り行事にもやっとの思いで参加している状態です。

このような会員ではありますが、先生の個人指導を交えた、厳しさの中の励ましに感謝し、週1回の練習で一歩ずつ進みながら「国道106号」の踏破と意気込んでいます。



仲間同士の触れ合いを大切に、季節を味わう食事会、お花見会、蕎麦打ち会、そして温泉と、よく食べ、喋り、笑って、エネルギーの充填、そして「明るく楽しく」が会員の願いです。



平成28年度第2回理事会

平成29年3月26日(日)、アイーナにて標記理事会が開催されました。出席は会長、副会長2名、理事12名、監事2名、審判委員会委員長、国体準備委員会委員長で、委任状提出理事は9名、事務局出席は12名でした。立身会長挨拶のあと、報告と審議が行われました。

■ 報 告

○(竣)日本武術太極拳連盟第52回定例総会(1月21日)について

2017年度事業計画と予算案の承認。理事会において石原泰彦氏に代わって川崎雅雄氏が専務理事に選任されたことの報告。財務委員会が新設されたことの報告。等

○2016年度第2回・第3回東北・北海道ブロック会議について

○「第9回アジア武術選手権大会」「第1回武術套路ワールドカップ大会」「第12回東北ジュニア武術太極拳競技大会」の成績

○2016年度冬季ジュニア強化合宿に、A組:三浦希乃佳、B組:古川萌華が参加したこと

■ 議 事

<第1号議案>

平成28年度事業報告及び一般会計・特別会計収支決算(見込み)について

●いわて国体デモスポに積立金650,000円を活用し、残金95,784円を一般会計の雑収入に繰り入れ。デモスポTシャツ斡旋で物品が大巾増収。指導委員会で新たに県連講師研修会を実施し、経費26,220円を予備費から支出。以上、議案は提案通り承認されました。

<第2号議案>

平成29年度活動方針(案)および事業計画(案)並びに一般会計収支予算(案)について

●国体公開競技化による恒常的支出増や会員増強のための普及活動等、会計の支出内容を見直す必要があるとの意見が出されました。審議の結果、今年度を通じて支出の精査見直しを行い、次年度予算に反映させることになりました。

●県長寿大会と県選手権大会で審判資格の無い競技役員に交通費を支給するべきとの動議がありました。審議の結果、競技役員と運営スタッフに交通費1,000円を出すことが承認されました。29年度の大会から適用し、大会収支が赤字の場合は予備費から支出します。

●遠野市太極拳連盟と北上太極拳同好会から、29年度に普及活動費を活用した事業を行いたいとの申し出がありました。

以上、審議の結果、議案が承認されました。

<第3号議案>

茨城国体(2019年)公開競技「武術太極拳」ブロック選抜プレ大会について

●選手選考模擬大会が10月14日に福島市で開催されることと、太極拳シニアの部(推手)が30～49歳から30～59歳に変更され男女ペアは同性ペアも可能になったことが報告されました。ブロックから提案された大会拠出金各県10万円が承認され、プレ大会出場料が当初の1,000円から1,500円に値上げされることもやむを得ないことが承認されました。

<その他>

●指導員委員会より、5月14日の太極拳公認普及指導員認定について参加募集がありました。

●平成29年度団体報告書提出のお願いと次回理事会及び総会の案内がありました。

最後に小原副会長の挨拶があり、閉会しました。

平成28年度公益財団法人岩手県体育協会 功労賞 受賞

小綿節子さん(岩手県武術太極拳連盟副会長)が、長年のご功績により、平成28年度公益財団法人岩手県体育協会 功労賞を受賞されました。おめでとうございます。今までのご尽力に感謝申し上げます。



☯ 合格おめでとうございます ☯

■ 太極拳技能検定 3段 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 小田 由紀子、田屋 美春、遠山 良子、邊見 洋子、
八戸 由美子、堀籠 雄

■ 太極拳技能検定 2段 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 黒澤 福子、長谷川 郁子、山崎 明子、瀧澤 徳子
【陸前高田太極拳クラブ】 菅野 順雄
【奥州市太極拳協会】 高野 聡子、梅村 吉明、田崎 道子

■ 太極拳技能検定 初段 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 荒巻 広美、清水 慎佐子、和野 千恵
【花巻市太極拳連盟】 小原 良子、宮崎 容子、村上 美智子
【遠野市太極拳連盟】 岩崎 伸子 【武術太極拳しらゆり】 千田 新子
【のぎく太極拳倶楽部】 袴田 嘉行 【おおふなと放松塾】 山下 せき子

■ 太極拳技能検定 1級 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 伊五澤 信一、梅津 真澄、小田島 康雄、鎌田 有希奈、
工藤 みづほ、黒川 智津子、十文字 佳奈、高橋 秀夫、
中村 ひろ子、榎木 絵里

■ 長拳技能検定 1級 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 古川 莉世

■ 長拳技能検定 2級 合格者

【盛岡市太極拳連盟】 八重樫 優希、和野 弦太

◆ あとがき ◆

春です。コブシ、梅、桜と次々に開花し、新しい命の季節がやって来ました。外に出て、暖かい日差しの下で太極拳はいかがでしょう。気のめぐりが一段と良くなること間違いなしです。
(m.t.)

平成29年度 岩手県武術太極拳連盟事業予定

平成29年3月31日現在

月	日	曜日	事業名	会場
4月	2日	日	JOC大会リハーサル	県営武道館(剣)
	2日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会①盛岡	盛岡市立武道館(剣)
	8日～9日	土～日	第25回JOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会	名古屋市・愛知県武道館
	16日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会①北上	サンレック北上
	18日	火	県連監査	県営武道館①会
	18日	火	推手講習会①遠野	遠野市総合福祉センター
	22日～23日	土～日	公認太極拳C級指導員認定	アイーナ
	22日～23日	土～日	公認太極拳B級指導員認定	仙台
	22日～23日	土～日	公認太極拳A級指導員認定	東京・本部研修センター
	22日	土	長拳6～3級技能検定事前講習会	岩手県営武道館(剣)
	23日	日	長拳6～3級技能検定試験	
	25日	火	推手講習会①花巻	花巻市交流会館
	26日	水	推手講習会①盛岡	盛岡市立武道館(剣)
	5月	5日	金・祝	太極拳初～4段技能検定事前講習会②盛岡
7日		日	県連理事会・平成29年度県連定期総会	アイーナ
14日		日	公認太極拳普及指導員認定	盛岡市都南勤労福祉会館
20日		土	国体推手套路講習会	県営武道館(剣)
21日		日	太極拳初～4段技能検定事前講習会②北上	サンレック北上
23日		火	推手講習会②遠野	遠野市総合福祉センター
27日～28日		土～日	全日本選手権大会選手強化講習会	盛岡市立武道館(剣)
30日		火	推手講習会②花巻	花巻市交流会館
31日		水	推手講習会②盛岡	盛岡市立武道館(剣)
6月		4日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会③盛岡
	10日～11日	土～日	東北ジュニア特別講習会①(孔祥東コーチ)	岩手山青少年交流の家
	17日	土	第6回定時社員総会/ブロック会議	東京・プラザエフ
	18日	日	北東北3段取得者レベルアップ講習会①	アイーナ
	25日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会③北上	サンレック北上
	27日	火	推手講習会③花巻	花巻市交流会館
7月	28日	水	推手講習会③盛岡	盛岡市立武道館(剣)
	2日	日	全日本選手権大会演武リハーサル	盛岡市立武道館(剣)
	7日～9日	金～日	第34回全日本武術太極拳選手権大会	東京・東京体育館
	16日	日	太極拳2段技能検定岩手県1次試験	アイーナ
	17日	月・祝	太極拳3段技能検定岩手県1次試験	アイーナ
	23日	日	太極拳1級技能検定事前講習会(前期)	盛岡市立武道館(剣)
8月	29日～30日	土～日	ブロック講習会(4段位昇段)	アイーナ
	6日	日	太極拳1級技能検定試験(前期)	岩手県営武道館(剣)
	19日～20日	土～日	3段受験対策講習会	仙台
9月	27日	日	県連理事会②	アイーナ
	3日	日	第29回岩手県民長寿体育祭 太極拳交流大会	岩手県営武道館(大・剣)・①会
	10日	日	第30回全国健康福祉祭(ねんりんピック秋田)	秋田市・秋田市立体育館
	18日	月・祝	太極拳初～4段技能検定事前講習会④北上	サンレック北上
	19日	火	推手講習会③遠野	遠野市総合福祉センター
	24日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会④盛岡	盛岡市立武道館(剣)
9～10月	26日	火	推手講習会④花巻	花巻市交流会館
	27日	水	推手講習会④盛岡	盛岡市立武道館(剣)
			審判員研修 岩手県第1次試験	未定
10月	1日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会⑤北上	サンレック北上
	8日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会⑤盛岡	盛岡市立武道館(剣)
	8日	日	北東北3段取得者レベルアップ講習会②	秋田
	14日	土	茨城国体公開競技ブロック選抜プレ大会	福島市・国体記念体育館
	15日	日	第13回東北・北海道ブロックジュニア武術太極拳競技大会	福島市・国体記念体育館
	17日	火	推手講習会④遠野	遠野市総合福祉センター
	21日～22日	土～日	東北ジュニア特別講習会②(孔祥東コーチ)	岩手山青少年交流の家
	24日	火	推手講習会⑤花巻	花巻市交流会館
	25日	水	推手講習会⑤盛岡	盛岡市立武道館(剣)
	28日	土	太極拳2段技能検定事前講習会	仙台
11月	29日	日	太極拳2段技能検定試験	
	29日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会⑥北上	サンレック北上
	3日	金・祝	太極拳初～4段技能検定事前講習会⑥盛岡	盛岡市立武道館(剣)
	4日	土	太極拳3段技能検定事前講習会	仙台
	5日	日	太極拳3段技能検定試験	
	19日	日	審判員研修会	盛岡市立武道館(剣)
12月	25日～26日	土～日	第25回岩手県武術太極拳選手権大会	岩手県営武道館(大・剣)・①会
	28日	火	推手講習会⑥花巻	花巻市交流会館
	29日	水	推手講習会⑥盛岡	盛岡市立武道館(剣)
			公認長拳普及指導員認定	未定
	2日	土	ブロック第5期国体コーチ・選手養成講習会	県営武道館(剣)
	3日	日	ブロック第5期国体審判員講習会	アイーナ
12月	9日	土	太極拳初段技能検定事前講習会	
	10日	日	太極拳初段技能検定試験	アイーナ
	16日	土	太極拳2段技能検定事前講習会	
	17日	日	太極拳2段技能検定試験	秋田
	23日	土・祝	北東北3段取得者レベルアップ講習会③	アイーナ
	1月	20日	土	第53回日連定例総会/都道府県会議/ブロック会議
27日		土	長拳1・2級技能検定事前講習会	岩手県営武道館(剣)
28日		日	長拳1・2級技能検定試験	
28日		日	太極拳1級技能検定事前講習会(後期)	盛岡市立武道館(剣)
2月	3日～4日	土～日	太極拳公認A/B級指導員研修会	岩手県営武道館(剣)
	10日～11日	土～日	ブロック講習会(4段位昇段)	仙台
	11日	日	太極拳C級・普及指導員研修会 花巻会場	花巻市交流会館(予定)
	12日	月・休	県連講師研修会	未定
	17日	土	第3期国体審判員研修会・認定試験	東京
	18日	日	第17期全国審判員研修会	東京
3月	18日	日	太極拳C級・普及指導員研修会 盛岡会場	未定
	18日	日	太極拳1級技能検定試験(後期)	盛岡市立武道館(剣)
			ブロック会議	仙台
	3日～4日	土～日	東北ジュニア特別講習会③(孔祥東コーチ)	岩手山青少年交流の家
	11日	日	第3期国体コーチ認定試験	東京
	25日	日	県連理事会③	アイーナ