

やま なみ 岩 脈

YAMANAMI 2018年3月 No.86

編集・発行：

岩手県武術太極拳連盟

〒020-0807

盛岡市加賀野2-9-14

019-654-1265 (高橋方)

発行人：立身 政信

発行日：2018年3月31日

(毎年3回発行)

<http://iwtf-j.sakura.ne.jp/>



寒さ吹き飛ばす熱気で 大会盛況

第25回岩手県武術太極拳選手権大会



平成29年11月25日(土)、26日(日)の2日間、岩手県営武道館において第25回岩手県武術太極拳選手権大会が開催されました。

1日目には来年の全国大会の予選を兼ねた選抜部門が行われ、述べ70名が参加。また、交流部門に述べ46名が参加しました。2日目の集団交流部門には51チーム、述べ584名が参加。打点なしで行われ、音楽が流れる中、各チーム、力と心を合わせ演武を披露しました。

◆全日本選手権選抜部門 <個人選抜の部>

種目	性別	順位	氏名	所属	得点	備考
総合太極拳AB(満30歳以上)	女子	第1位	村井 裕里子	岩手県太極拳協会	8.98	県代表
総合太極拳C(満29歳以下)	男子	第1位	田中 翔月	岩手県太極拳協会	8.73	県代表
	女子	第1位	田屋 美春	岩手県太極拳協会	8.96	県代表
24式太極拳A(満60歳以上)	男子	第1位	野中 広治	岩手県太極拳協会	8.58	県代表
		第2位	堀籠 雄	岩手県太極拳協会	8.51	
	女子	第1位	菅原 典子	北上太極拳同好会	8.73	県代表
		第2位	岡村 勝子	岩手県太極拳協会	8.68	
24式太極拳B(満40歳以上~59歳以下)	男子	第1位	高橋 賢	岩手県太極拳協会	8.76	県代表
		第1位	遠山 良子	岩手県太極拳協会	8.85	県代表
	女子	第2位	樋口 佳奈子	岩手県太極拳協会	8.75	
		第3位	十文字 明日美	岩手県太極拳協会	8.66	
24式太極拳C(満39歳以下)	男子	第1位	樋ノ口 大翔	岩手県太極拳協会	8.65	県代表
	女子	第1位	森 風姫子	岩手県太極拳協会	8.68	県代表
太極剣・刀	男子	第1位	田中 翔月	岩手県太極拳協会	8.70	県代表
	女子	第1位	村井 裕里子	岩手県太極拳協会	8.98	県代表
第2位		齋藤 優芽	岩手県太極拳協会	8.91	県代表	
48式・88式太極拳	男子	第1位	中村 勝人	岩手県太極拳協会	8.51	県代表
	女子	第1位	菅原 典子	北上太極拳同好会	8.75	県代表
楊式太極拳	男子	第1位	野中 広治	岩手県太極拳協会	8.50	県代表
	女子	第1位	福島 純子	都南太極拳同好会	8.80	県代表
陳式太極拳	男子	第1位	堀 雄介	甜辣武術倶楽部	8.70	県代表
呉式太極拳	女子	第1位	佐藤 裕子	岩手県太極拳協会	8.50	県代表
孫式太極拳	男子	第1位	今関 英夫	いわて古舞枝の会	8.53	県代表

以上の県代表に加えて以下の選手が第35回全日本武術太極拳選手権大会の出場権を得ました。

種目	氏名	所属	備考
女子総合太極拳A B	遠山 良子	岩手県太極拳協会	県代表
女子総合太極拳C	齋藤 優芽	岩手県太極拳協会	県代表
男子太極剣・刀	樋ノ口 大翔	岩手県太極拳協会	県代表
女子48式・88式太極拳	千葉 真喜子	岩手県太極拳協会	県代表
男子楊式太極拳	金子 芳久	岩手県太極拳協会	県代表
女子楊式太極拳	阿部 千恵子	盛岡太極拳倶楽部	県代表

また、次の1名はシード選手として既に出場権を得ています。

種目	氏名	所属	備考
女子24式太極拳B	山田 泰子	岩手県太極拳協会	県代表



◆全日本選手権選抜部門 <集団選抜の部>

種目	順位	氏名	所属	得点	備考
対練	第1位	梅澤 寿明・梅澤 堯明	岩手県太極拳協会	8.66	県代表
太極拳推手規定套路	第1位	千葉 真喜子・福島 純子	岩手県太極拳協会	8.68	県代表

◆交流部門 <個人交流の部>

種目	性別	順位	氏名	所属	得点
国際第3套路 太極拳	女子	第1位	三浦 希乃佳	岩手県太極拳協会	8.56
国際第3套路 長拳	女子	第1位	古川 萌華	岩手県太極拳協会	8.83
長拳B	男子	第1位	風祭 奏	岩手県太極拳協会	8.38
	女子	第1位	八重樫 華凜	岩手県太極拳協会	8.63
長拳B短器械	男子	第1位	風祭 奏	岩手県太極拳協会	8.45
	女子	第1位	八重樫 華凜	岩手県太極拳協会	8.61
長拳B長器械	男子	第1位	風祭 奏	岩手県太極拳協会	8.55
	女子	第1位	八重樫 華凜	岩手県太極拳協会	8.56
初級長拳	男子	第1位	古川 湖貴	岩手県太極拳協会	8.33
	女子	第1位	八重樫 優希	岩手県太極拳協会	8.33
初級短器械	男子	第1位	和野 弦太	岩手県太極拳協会	8.21
	女子	第1位	古川 莉世	岩手県太極拳協会	8.48
初級長器械	男子	第1位	和野 弦太	岩手県太極拳協会	8.31
	女子	第1位	古川 莉世	岩手県太極拳協会	8.48
ドラゴン長拳	男子	第1位	平賀 太一	岩手県太極拳協会	8.20
パンダ長拳	男子	第1位	川村 心輝	岩手県太極拳協会	8.21
	女子	第1位	新銀 さくら	岩手県太極拳協会	8.11
ジュニア太極拳2	女子	第1位	八重樫 優希	岩手県太極拳協会	8.71
ジュニア太極拳1	男子	第1位	古川 湖貴	岩手県太極拳協会	8.51
	女子	第1位	和野 佳歩	岩手県太極拳協会	8.60
入門太極拳・初級太極拳		第1位	鈴木 美智子	武術太極拳しらゆり	8.33
24式太極拳自選		第1位	佐藤 眞紀子	もりおか茜太極拳サークル	8.60
		第2位	遠藤 ハツミ	西根太極拳サークル	8.50

谷川大先生をお迎えして AB級指導員研修会

公認太極拳AB級指導員資格者を対象とした研修会が、2月3日(土)・4日(日)に県営武道館剣道場で行われました。3日 64名、4日 56名、計 述べ120名の参加者が、日本武術太極拳連盟選手強化委員会委員長 谷川大先生からのご指導を受けました。(岩手42名、北海道2名、青森10名、秋田12名)

講習会の感想を花巻市太極拳連盟の佐藤美知友さんよりいただきました。



今年も、昨年に引き続き谷川大先生を講師にお迎えしての研修会に参加することが出来ました。

放鬆のゆるみの深さ、精度、時間について、はじめに説明があり、動きの質をあげていく重要性について話をされました。そのためには、バネを使うようにと。具体的には、始めに、3センチ動くとしたら、ゆるんで、おろして、踏み直して返す練習。これが、出来たら、1センチ動くとしたら、ゆるんで、おりて、返す練習。これが、出来たら、5ミリ動くとしたら、ゆるむ、返る、の練習。そのためには、型を覚えて、定型からつなぎの中で出していく話があり、ペアを組んで、お互いに、どんな状況か？見て貰ったり、動いてみたりしました。それを谷川先生が其々の組を見て歩き、出来ていないところを見つけて、指導して貰いました。頂懸をし続け胯は沈開、股は頂提、提膝の弓歩のときに、足首を弛めること、足裏については全体的に軽く、腰は軽く弛めること。但し足の虚実はいつも変化し続けるものであること。どの場面で何を目的に練習するかがペア練習とのこと。これに基づいた練習をしてきました。



参加しての感想として、会員の皆様におかれましては、是非とも指導員資格取得をしてこの機会に来年度と一緒に参加して欲しい!まだ参加したことのない、今回参加出来なかった方々も来年こそは一緒に参加して欲しい!と、言いますのも、百聞一見に如かず、と言うじゃないですか。それがそのまま当てはまる!と、自分も思います。時間が瞬く間に過ぎていくような、充実した講習会でした。関係者の方々にとても感謝します。

佐藤 美知友 (花巻市太極拳連盟)

2017年度 太極拳普及活動報告

武術太極拳の普及と会員の増加を目的とした、初心者や会員対象の講習会が県内各地で行われました。

- 1) 久慈市久慈中央市民センター <実施日: H29 10/10 ~ 10/31>
■全4回 ■参加者: 延べ50名 ■内容/講話、入門太極拳、24式太極拳
- 2) 遠野市太極拳連盟 <実施日: H29 10/31 ~ 11/27>
■全5回 ■参加者: 延べ54名 ■内容: 入門太極拳
- 3) 奥州市太極拳協会 <実施日: H29 10/18 ~ 11/30>
■全4回 ■参加者: 延べ24名 ■内容: 入門太極拳
- 4) 北上太極拳同好会 <実施日: H30 1/14、3/11>
■全2回 ■内容: 現会員を対象に長拳普及と検定推進
- 5) 石鳥谷太極拳の会 <実施日: H30 2/5 ~ 3/5>
■全5回 ■内容: 入門太極拳

今年度の活動状況は普及のための第一歩だと思います。各会場でお話を聞くとそれぞれ手応えが感じられた、又は良かったという事でした。種を蒔いたからすぐ花が咲くことは無いと思いますので、この先どの様につなげて広がりを見せるのかは、近くにある既存の団体の協力が必要だと思います。(川島潔子普及担当指導員)

NAKAMA 紹介

▶ いわて古舞枝(こぶし)の会 ◀

長い年月自分たちのやりたいことをあれこれ楽しんできました。いろいろな人がその時々に入出入りし、様々な武術をやってきました。今のメンバーもやっていることもいろいろ。棺桶に入る時に手足を伸ばして入りたいから、と言う方や、長拳の検定を受けた方、いろいろな武術をやりたい方等が制定拳、伝統拳(陳、孫、呉、楊、武)、形意拳、八卦掌、長拳等々、なんやかんやを楽しんでいます。



平成29年度 第3回理事会

平成30年3月18日(日)、アイーナにて標記理事会が開催されました。出席は会長、副会長2名、理事12名、監事1名、審判委員会委員長で、委任状提出理事は7名、事務局出席は11名でした。

■ 報告

○(公社)日本武術太極拳連盟第53回定例総会(1月20日開催)

- 2018年度事業計画・予算案を承認しました。国体公開競技ブロック選抜大会の開催にあたり、日本連盟から助成金5万円が各県連盟へ8年間支給されます。
- 2018年度から太極拳2段検定を各県で実施します。
- 2019年度からJOC大会を新ルールで実施するため、東京と大阪で審判員研修会を開催します。
- コンプライアンス対策として各県連盟に倫理規程と倫理委員会規程の制定が要請されました。

○2017年度第2回及び第3回東北・北海道ブロック会議(1月20日、3月2日)

- ブロック会計の2017年度仮決算と2018年度予算が承認されました。
- 各委員会より今年度の報告と新年度の計画が提案され、審議されました。
- 茨城国体ブロック選抜大会と第14回東北ジュニア大会は秋田で開催することを確認しました。
- 東北・北海道ブロック次期理事に岡野範子氏(宮城)の推薦が承認されました。

○「第9回アジア武術選手権大会」「第14回世界武術選手権大会」「茨城国体公開競技東北・北海道ブロック選抜プレ大会」「第13回東北・北海道ブロックジュニア武術太極拳競技大会」成績

○2017年度冬季ジュニア強化合宿(12月23～25日・日本連盟トレーニングセンター) 参加報告

■ 議 事

<第1号議案> 県連入会申込団体「くじ太極拳サークル」について

「くじ太極拳サークル」の入会が承認されました。2018年度より正式加盟となります。

<第2号議案> 平成29年度事業報告および一般会計収支決算(見込み)について

謝礼の出ていない競技役員・運営スタッフに1日1人1,000円の交通費を支出しましたが 長寿大会でわずかに赤字となり予備費より補填しました。その他、審議の上承認されました。

<第3号議案> 平成30年度活動方針・事業計画・一般会計収支予算(案)について

一般会計担当者を主任扱いに変更し、手当を増額することが承認されました。

盛岡市立武道館改修工事のため、会場や曜日が昨年と違う行事があること等の説明の後、小原審判委員会委員長より、県長寿大会の全国ねりん大会予選部門への出場申込の勧めがありました。(2019年和歌山、2020年岐阜、2021年神奈川、2022年愛媛が決定しています)

<第4号議案> 倫理規程と倫理委員会規程の制定、及び県連規約の改正について

日本連盟に要請された倫理関連規程について、常任理事会の審議を経て提案されました。原案に修正を行い、制定に必要な部分の岩手県連規約の改正が定期総会で承認されることを前提に承認されました。なお外部委員1名を人選し次回理事会に提案することとなりました。

<第5号議案> 太極拳長拳普及活動について

普及活動担当より2017年度の活動報告と2018年度の普及活動費(1団体5万円を上限に6団体まで)や申請手続きについて説明があり、承認されました。

その他として、「第15回太極拳フェスティバル(6月23日喜多方市)の案内チラシが欲しい方は県連事務局まで」との紹介の後、小原副会長から閉会の挨拶がありました。

☯ 合格おめでとうございます ☯

■ 太極拳技能検定 3段 合格者

- 【盛岡市太極拳連盟】 秋保 實、北村 宮子、木村 愛美、工藤 聖子、西堀 洋子
畠山 節子、藤村 順子、山口 衣枝
- 【北上太極拳同好会】 菊池 洋子
- 【遠野市太極拳連盟】 石田 美津江
- 【奥州市太極拳協会】 松本 廣巳
- 【花巻市太極拳連盟】 橋本 志保、盛岡 秀代

■ 太極拳技能検定 2段 合格者

- 【花巻市太極拳連盟】 四戸 清子、村上 美智子
- 【北上太極拳同好会】 大西 タイ
- 【奥州市太極拳協会】 石田 紀夫

■ 太極拳技能検定 初段 合格者

- 【盛岡市太極拳連盟】 伊五澤 信一、泉山 和子、小田島 康雄、黒川 智津子
十文字 明日美、千田 千恵子、柁木 絵里、山本 秀子
梅津 真澄
- 【花巻市太極拳連盟】 山中 紀子
- 【北上太極拳同好会】 小原 義和、高橋 慎一、水戸 和憲
- 【遠野市太極拳連盟】 佐藤 靖子
- 【奥州市太極拳協会】 菊池 美智子、佐藤 直子、佐藤 眞美子、高橋 百合子
- 【二戸市太極拳協会】 館下 正幸、館下 マリア

■ 太極拳技能検定 1級 合格者

- 【盛岡市太極拳連盟】 鎌田 豊子、田中 翔月、中村 怜菜、樋ノ口 大翔、菊池 笑子
十文字 博道、主濱 隆男、辻 貴一、千葉 美代子
- 【二戸市太極拳協会】 小原 豊明、小原 尋子、初森 智子、横田 あつ子
- 【花巻市太極拳連盟】 西村 眞紀、前田 洋治

■ 長拳技能検定 1級 合格者

- 【盛岡市太極拳連盟】 八重樫 優希

■ 長拳技能検定 2級 合格者

- 【盛岡市太極拳連盟】 和野 佳歩

前号で掲載させていただいた合格者の欄に間違いがありましたので、お詫びして訂正致します。

■ 太極拳技能検定 1級 合格者

- 【盛岡市太極拳連盟】 小河原 信子 → 小笠原 信子
野口 則子 → 野中 則子

◆あとかぎ◆掲載させていただく、大会の演武などの写真を選んでいて思うことは、「一度も載ったことの無い方が、たくさんいらっしゃるんだろうなあ」ということです。今回の県大会の写真は約3,000枚。撮った方としても全部載せたい〜!と思うのですが…。一度も載ったことが無いチームの方、教室理事さんを通してご一報ください(a.y.)

平成30年度 岩手県武術太極拳連盟事業予定

平成30年3月31日現在

月	日	曜日	事業名	会場
3～4月	31～1日	土～日	第26回JOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会	兵庫県尼崎市・ベイコム総合体育館
4月	15日	日	太極拳初～3段技能検定事前講習会①遠野	遠野市総合福祉センター
	19～20日	木～金	公認太極拳A級指導員認定①	東京・トレーニングセンター
	21～22日	土～日	公認太極拳A級指導員認定②	東京・トレーニングセンター
	21～22日	土～日	公認太極拳B級指導員認定	アイーナ
	21日	土	長拳6～3級技能検定事前講習会	岩手県営武道館(剣)
	22日	日	長拳6～3級技能検定試験	岩手県営武道館(剣)
	22日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会①北上	北上勤労者体育センター
	24日	火	推手講習会①花巻	花北振興センター
	25日	水	推手講習会①盛岡	盛岡市立武道館(剣)
	30日	月・休	太極拳初～4段技能検定事前講習会①盛岡	盛岡市立武道館(剣)
5月	3日	木・祝	太極拳初～4段技能検定事前講習会②北上	サンレック北上
	6日	日	県連定期総会	アイーナ
	12～13日	土～日	公認太極拳C級指導員認定	仙台
	13日	日	公認太極拳普及指導員認定	県営武道館(剣)
	20日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会②盛岡	盛岡市立武道館(剣)
	22日	火	推手講習会①遠野	遠野市総合福祉センター
	26～27日	土～日	全日本選手権大会選手強化講習会	盛岡市立武道館(剣)
	29日	火	推手講習会②花巻	花北振興センター
	30日	水	推手講習会②盛岡	盛岡市立武道館(剣)
	6月	2～3日	土～日	東北ジュニア特別講習会①(孔祥東コーチ)
3日		日	太極拳初～4段技能検定事前講習会③盛岡	盛岡市立武道館(剣)
19日		火	推手講習会②遠野	遠野市総合福祉センター
24日		日	太極拳初～4段技能検定事前講習会③北上	サンレック北上
26日		火	推手講習会③盛岡	岩手県営武道館(剣)
27日		水	推手講習会③花巻	花北振興センター
7月	1日	日	全日本選手権大会演武リハーサル	盛岡市西部公民館
	6～8日	金～日	第35回全日本武術太極拳選手権大会	東京・武蔵野の森総合スポーツプラザ
	15日	日	太極拳2段技能検定1次試験	アイーナ
	16日	月・祝	太極拳3段技能検定1次試験	アイーナ
	22日	日	太極拳1級技能検定事前講習会(前期)	岩手県営武道館(剣)
	29日	日	北東北3段取得者レベルアップ講習会①	アイーナ
8月	5日	日	太極拳1級技能検定試験(前期)	岩手県営武道館(剣)
	19日	日	県連理事会①	アイーナ
	26日	日	第30回岩手県民長寿体育祭 太極拳交流大会	岩手県営武道館(大・剣)・①会
9月	1～2日	土～日	3段受験対策講習会	仙台
	9日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会④盛岡	岩手県営武道館(剣)
	11～12日	火～水	特別推手講習会	アイーナ
	15日	土	茨城国体公開競技ブロック選抜大会	秋田市・秋田県立武道館
	16日	日	第14回東北・北海道ブロックジュニア武術太極拳競技大会	秋田市・秋田県立武道館
	16日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会④北上	サンレック北上
	17日	月・祝	太極拳初～3段技能検定事前講習会③遠野	遠野市総合福祉センター
	25日	火	推手講習会④盛岡	県営武道館(剣)
	26日	水	推手講習会④花巻	花北振興センター
	30日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会⑤盛岡	県営武道館(剣)
10月	7日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会⑤北上	黒沢尻体育館
	14日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会⑥盛岡	県営武道館(剣)
	16日	火	推手講習会③遠野	遠野市総合福祉センター
	23日	火	推手講習会⑤盛岡	県営武道館(剣)
	24日	水	推手講習会⑤花巻	花北振興センター
	28日	日	北東北3段取得者レベルアップ講習会②	秋田
11月	28日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会⑥北上	サンレック北上
	3日	土	太極拳3段技能検定事前講習会	仙台
	4日	日	太極拳3段技能検定試験	仙台
	4日	日	第31回全国健康福祉祭(ねんりんピック富山)	富山市・八尾スポーツアリーナ
	6日	火	推手講習会④遠野	遠野市総合福祉センター
	13日	火	推手講習会⑥盛岡	県営武道館(剣)
	14日	水	推手講習会⑥花巻	花北振興センター
12月	25日	日	審判員研修会	県営武道館(剣)
	1～2日	土～日	第26回岩手県武術太極拳選手権大会	岩手県営武道館(大・剣)・①会
	8日	土	太極拳初段・2段技能検定事前講習会	県営武道館(剣)・①会
	9日	日	太極拳初段・2段技能検定試験	県営武道館(剣)・①会
	15日	土	太極拳4段位昇段1次研修会	仙台
	16日	日	太極拳4段位昇段1次審査会	仙台
1月	23日	日	北東北3段取得者レベルアップ講習会③	アイーナ
	26日	土	長拳1・2級技能検定事前講習会	岩手県営武道館(剣)
	27日	日	長拳1・2級技能検定試験	岩手県営武道館(剣)
2月	27日	日	太極拳1級技能検定事前講習会(後期)	未定
	2～3日	土～日	太極拳公認A・B級指導員研修会	岩手県営武道館(剣)
	11日	月・祝	太極拳C級・普及指導員研修会 花巻会場	花北振興センター
	11日	月・祝	太極拳1級技能検定試験(後期)	県営武道館(剣)
	17日	日	太極拳C級・普及指導員研修会 盛岡会場	県営武道館(剣)
3月	23～24日	土～日	4段受験対策講習会	仙台
	2～3日	土～日	東北ジュニア特別講習会②(孔祥東コーチ)	岩手山青少年交流の家
	10日	日	県連講師研修会	アイーナ
	24日	日	県連理事会②	アイーナ