

やま なみ 岩 脈

YAMANAMI 2019年3月 No.89

編集・発行：
岩手県武術太極拳連盟
〒020-0807
盛岡市加賀野2-9-14
019-654-1265（高橋方）
発行人：立身 政信
発行日：2019年3月31日
（毎年3回発行）
<http://iwtf-j.sakura.ne.jp/>

緊張感と熱気—



第26回 岩手県武術太極拳選手権大会

12月1日(土)、12月2日(日) 両日 岩手県営武道館にて、第26回岩手県武術太極拳選手権大会が開催されました。

1日目の全日本選手権選抜部門及び個人交流部門には39種目延べ111名、2日目の集団交流部門には、47チーム延べ529名が参加しました。

引きしまった雰囲気の中行われた全国大会選抜部門の1日目、そして熱気に満ち溢れ賑やかな交流部門の2日目、それぞれの風景を楽しむことができました。そして、2日目の最後には、全国大会等の入賞者、11月富山で開催されたねりんピックで準優勝に輝いた「セブンスピリッツ」チームの素晴らしい演武が披露されました。

来年度の第36回全日本武術太極拳選手権大会の会場は東京を離れて、岡山県総合グラウンド体育館(ジップアリーナ岡山)で行われます。全国大会の切符を手に入れた選手はいつもとは違った環境の中、新たな気持ちで大会に臨むことになるのではないのでしょうか。



大会成績一覧

◆全日本選手権選抜部門 <個人選抜の部>

種目		順位	氏名	所属	得点	備考
総合太極拳AB (満30歳以上)	男子	第1位	柏崎 正一	太極拳蛟竜会	7.85	県代表
	女子	第1位	村井 裕里子	岩手県太極拳協会	8.95	県代表
総合太極拳C (満29歳以下)	男子	第1位	森 公崇	岩手県太極拳協会	8.96	県代表
	女子	第1位	田屋 美春	岩手県太極拳協会	8.93	県代表
24式太極拳A (満60歳以上)	男子	第1位	野中 広治	岩手県太極拳協会	8.68	県代表
		第2位	堀籠 雄	岩手県太極拳協会	8.63	
	女子	第1位	菅原 典子	北上太極拳同好会	8.78	県代表
		第2位	岡村 勝子	岩手県太極拳協会	8.61	
24式太極拳B (満40歳以上~ 59歳以下)	男子	第1位	舘下 正幸	二戸市太極拳協会	8.46	県代表
	女子	第1位	遠山 良子	岩手県太極拳協会	8.88	県代表
		第2位	樋口 佳奈子	岩手県太極拳協会	8.78	
24式太極拳C (満39歳以下)	男子	第1位	和野 弦太	岩手県太極拳協会	8.50	県代表
		第1位	中村 怜菜	岩手県太極拳協会	8.70	県代表
	女子	第1位	森 公崇	岩手県太極拳協会	8.91	県代表
太極剣・刀	女子	第1位	村井 裕里子	岩手県太極拳協会	9.00	県代表
		第2位	田屋 美春	岩手県太極拳協会	8.88	県代表
48式・88式太極拳	男子	第1位	中村 勝人	岩手県太極拳協会	8.55	県代表
	女子	第1位	樋口 佳奈子	岩手県太極拳協会	8.71	県代表
楊式太極拳	男子	第1位	野中 広治	岩手県太極拳協会	8.55	県代表
	女子	第1位	福島 純子	都南太極拳同好会	8.86	県代表
陳式太極拳	男子	第1位	堀 雄介	甜辣武術倶楽部	8.71	県代表
呉式太極拳	女子	第1位	佐藤 裕子	岩手県太極拳協会	8.56	県代表



以上の県代表に加えて以下の選手が第36回全日本武術太極拳選手権大会の出場権を得ました。

種目	氏名	所属	備考
女子総合太極拳A B	遠山 良子	岩手県太極拳協会	県代表
男子総合太極拳C	樋ノ口 大翔	岩手県太極拳協会	県代表
女子総合太極拳C	樋口 郁乃	岩手県太極拳協会	県代表
男子太極剣・刀	樋ノ口 大翔	岩手県太極拳協会	県代表
男子48式・88式太極拳	昆 政弘	北上太極拳同好会	県代表
女子48式・88式太極拳	千葉 真喜子	岩手県太極拳協会	県代表
男子楊式太極拳	金子 芳久	岩手県太極拳協会	県代表
女子楊式太極拳	阿部 千恵子	盛岡太極拳倶楽部	県代表

また、次の2名はシード選手として既に出場権を得ています。

種目	氏名	所属	備考
女子24式太極拳B	山田 泰子	岩手県太極拳協会	県代表
男子24式太極拳B	高橋 賢	岩手県太極拳協会	県代表

◆全日本選手権選抜部門 <集団選抜の部>

種目	順位	氏名	所属	得点	備考
対練	第1位	梅澤 寿明・梅澤 堯明	岩手県太極拳協会	8.65	県代表
太極拳推手規定套路	第1位	千葉 真喜子・福島 純子	岩手県太極拳協会	8.73	県代表

◆交流部門 <個人交流の部>

種目	順位	氏名	所属	得点
国際第3套路 長拳	男子	第1位 梅澤 寿明	岩手県太極拳協会	8.50
	女子	第1位 八重樫 華凜	岩手県太極拳協会	8.45
長拳B	女子	第1位 古川 莉世	岩手県太極拳協会	8.60
長拳B短器械	男子	第1位 風祭 奏	岩手県太極拳協会	8.56
	女子	第1位 古川 莉世	岩手県太極拳協会	8.50
長拳B長器械	男子	第1位 風祭 奏	岩手県太極拳協会	8.51
	女子	第1位 古川 莉世	岩手県太極拳協会	8.33
初級長拳	男子	第1位 古川 湖貴	岩手県太極拳協会	8.51
	女子	第1位 和野 佳歩	岩手県太極拳協会	8.40
初級短器械	男子	第1位 古川 湖貴	岩手県太極拳協会	8.31
	女子	第1位 和野 佳歩	岩手県太極拳協会	8.21
初級長器械	男子	第1位 和野 弦太	岩手県太極拳協会	8.26
パンダ長拳	男子	第1位 河本 和之	岩手県太極拳協会	8.05
	女子	第1位 齊藤 希咲	岩手県太極拳協会	7.88
南拳	男子	第1位 和野 弦太	岩手県太極拳協会	8.35
ジュニア太極拳1	男子	第1位 川村 心輝	岩手県太極拳協会	8.36
	女子	第1位 村上 日菜子	岩手県太極拳協会	8.36
入門太極拳・初級太極拳	第1位	小島 芳枝	遠野市太極拳連盟	8.41
24式太極拳自選	第1位	小林 隆	テレビ岩手アカデミー太極拳教室	8.35

2018年度 太極拳公認A級B級指導員研修会

2019年2月2日、3日の二日間にわたり、日本連盟選手強化委員長の谷川大先生をお迎えして、A級B級指導員研修会が岩手県営武道館で開催されました。

受講者数は2日は68名、3日は60名、北海道、青森、秋田、宮城、岩手から多数ご参加いただきました。



<2月2日>

二人組で「ゆるめてつながる」ことを体感。これがわからないと、始まらない!

①力をもらい後方へ移動する ②もらった力を相手へ返す、
全ペアに対してご指導いただきましたので「こういうことか!」「こんな感じかな?」と初参加の方も理解が進んだことと思います。

<2月3日>

1日目に体得した「ゆるめてつながる」ことを意識し、24式の動作(攬雀尾、轉身など)で実践。これはやはり難しいのですが、先生が教えてくださった呪文「私はできる!私もうまい!私はゆるんでいる!」を唱えながら取り組みました。

また、「難しい、できない、わかんない」にぶつかっても、「もう一回やってみよう、できるようになろう、という大らかな気持ちで練習しましょう」との励ましもいただきました。

受講者の気づき・感想

- *Aさん…思った以上にもっともっとゆるむことができる。昨年よりも一歩前進できたかもしれない。
- *Iさん…ちゅうていの位置が、思っていた位置と違って意識を改めなければと感じた。自然にゆるめることができる「ちょうどいいところ」に自分でたどりつけるようになりたい。「足の甲を柔らかく使う」ことも意識したい。
- *Hさん…「つながる」が昨年よりもわかったと思う。忘れないようにしたい。
- *Mさん…膝のあたりを上向きに、肩は落とし、胸を含め、一度にやるのがたくさんある。
- *Kさん…「私はできる!私もうまい!私はゆるんでいる!」明るい気持ちで暗くならず練習を続けたい。
- *Tさん…つながり方を理解したうえで、太極拳套路に活かしたい。

他にも参加者それぞれに気づきがあったと思います。練習するときはむやみに突き進まずに、「目的」をはっきりさせて、目的達成のための目標をたて問題をクリアしないと成果がないですよ、ともおっしゃっていました。自分の練習ももちろんですが、指導員の立場となった時にも活かせる視点だと思いました。来年も楽しみです。谷川先生ありがとうございました。

(遠野市太極拳連盟 石田美津江)

NAKAMA 紹介

▶ ひまわりクラブ ◀ (遠野市太極拳連盟)

ひまわりクラブです。女性ばかり11名のクラブです。

8名でスタートして15年。会員が増えたり減ったりしながら、今日まで続けてきました。

毎週水曜日の活動で、入門、24式、88式、扇を前角地美代先生のご指導で練習しています。



年齢は60代から80代までさまざまですが、「いくつになっても自分で動ける身体と心を持ち続けること」を目標に、楽しく、明るく活動しています。身体を動かす楽しさを味わえるのはもちろんのことですが、休憩時間のおしゃべりで健康の秘訣や生活の知恵などの情報を交換し合うことが、心のリフレッシュにつながっています。

▶ クリスタル ◀ (遠野市太極拳連盟)

はじめまして!! 遠野の「クリスタル」です。20軒ばかりの当地区に、季節ごとに集まって食事をしたり、お話ししたりして皆さんの様子をしておこう、という集いことができました。そのなかで体のあちこちの痛みには太極拳が良いと聞き、やってみようというのが始まりでした。仕事や介護で全員が揃うことはまれですが、



毎週水曜日の夜に6名で活動しています。普段、「キラッ」とすることがなくなっている私達ですので太極拳を通して「キラッ」としようと「クリスタル」と名付けました。県内の皆さんとの交流の場として講習会、大会観戦にも出かけられる気持ちになりました。まだまだヒヨコの私達ですが、今後ともご指導よろしくお願いします。

平成30年度第2回理事会

3月24日(日)、アイーナにて標記理事会が開催されました。出席は副会長2名、理事14名、監事1名、および審判委員会委員長で、委任状提出理事は7名、事務局出席は12名でした。

開会に先立ち、3月に逝去された三田村久彌参与へ黙祷を捧げ、小綿副会長の挨拶の後、報告と審議が行われました。

■ 報 告

- 1) 日本武術太極拳連盟第54回定例総会(1/19)について
伝統武術委員会の新設、役員・職員の定年、国体公開競技などについて承認されました。
- 2) 2018年度第2回・第3回東北・北海道ブロック会議(1/19)(3/8)について
2019年度(鹿児島国体選抜)から各道県連盟で選手を選抜・推薦することが承認されました。
- 3) 「第18回アジア競技大会」「茨城国体公開競技東北・北海道ブロック選抜大会」「第14回東北・北海道ブロックジュニア武術太極拳競技大会」「ねんりんピック富山2018」「第2回武術套路ワールドカップ大会」の成績が報告されました。
- 4) 2018年度冬季ジュニア強化合宿に古川萌華、樋ノ口大翔、森風姫子の参加が報告されました。

■ 議 事

<第1号議案> 県連退会申請団体「釜石遊武拳」について

「釜石遊武拳」の2018年度末退会について承認されました。

<第2号議案> 平成30年度事業報告および一般会計収支決算(見込み)

議案を承認後、西日本豪雨災害募金に寄せられた県連33団体計340,750円を送金し、日本連盟総会時に被災地域ブロックからお礼の言葉があったことが報告されました。

<第3号議案> 平成31年度活動方針(案)および事業計画(案)並びに一般会計収支予算(案)

積立金を活用して新たに競技用絨毯1コートを購入し、業者に保管を依頼して年間15,000円を支出すること、次年度より国体公開競技が始まるため、国体監督1名の旅費・宿泊費・日当と選手出場料を支出すること、いきいき財団より「ねんりんピック和歌山2019」へ代表派遣の打診があったため、出場可能な場合は関連支出を追加することなどが承認されました。

<第4号議案> 役員選出(案)および倫理委員会委員委嘱について

次年度の役員改選にあたって、会長、副会長、監事は、再任で総会に提案することが承認されました。また、倫理委員会委員について再任が承認されました。

<第5号議案> 専門委員会および事務局について

倫理委員会が整ったことを受け、専門委員会の「組織整備委員会」を廃止すること、及び新たな専門委員会体制と事務局員体制が承認されました。技能検定担当が附田和歌子さんから森雅さんに交代、ブロックジュニア大会担当(4月～11月)に和野千恵さんを選任しました。

<第6号議案> 太極拳・長拳普及活動について

普及担当者より今年度実施した3団体の普及活動について報告がありました。また、「入門太極拳・太極養生五防功」のカラーチラシの紹介がありました。

その他、事務連絡の後、小原副会長の挨拶があり、閉会しました。

平成31年3月、当連盟参与の三田村久彌氏が89歳にて逝去されました。

心よりご冥福をお祈りいたします。



合格おめでとうございます



■ 太極拳技能検定 3段 合格者

【盛岡市太極拳連盟】	小田島 節夫 榎木 美佳	菊地 貴子	佐藤 睦子	瀧澤 徳子
【西根太極拳サークル】	遠藤 ハツミ	【北上太極拳同好会】	佐々木 律子	
【奥州市太極拳協会】	後藤 佳保子			

■ 太極拳技能検定 2段 合格者

【盛岡市太極拳連盟】	浅野 文子 清水 眞佐子 山本 秀子	伊五澤 信一 中道 京子	嶽間澤 修子 七尾 睦子	川野 恵子 馬場 光子
【花巻市太極拳連盟】	小原 良子	小竹森 洋子		
【おおふなと放松塾】	山下 せき子	【北上太極拳同好会】	菅原 陽子	
【のぎく太極拳倶楽部】	袴田 嘉行	【遠野市太極拳連盟】	岩崎 伸子	

■ 太極拳技能検定 初段 合格者

【盛岡市太極拳連盟】	浅沼 英恵 十文字 博道 松井 恵子	小笠原 信子 中村 ひろ子 山田 恵子	菊池 笑子 中村 裕美子 亀井 千枝子	工藤 みずほ 野中 則子
【北上太極拳同好会】	菅原 千鶴子	高橋 幸江	昆 正弘	小原 牧子
【二戸市太極拳協会】	小原 尋子	横田 あつ子		
【西根太極拳サークル】	佐々木 百合子	【陸前高田太極拳クラブ】	菅原 正治	
【千厩太極拳同好会】	藤野 敏男			

■ 太極拳技能検定 1級 合格者

【盛岡市太極拳連盟】	荒川 千賀子 佐々木 多喜子 高橋 英視 湯川 良子	及川 智子 佐藤 悦子 高間木 直弘	大塚 義範 佐藤 宏子 田中 悦子	小林 隆 高杉 志津子 古川 萌華
【花巻市太極拳連盟】	太田 美香子	高橋 静子	千葉 美恵	
【北上太極拳同好会】	及川 啓子	富永 君子	吉田 京子	吉田 マキ子

■ 長拳技能検定 1級 合格者

【盛岡市太極拳連盟】	和野 佳歩	和野 弦太
------------	-------	-------

■ 長拳技能検定 2級 合格者

【盛岡市太極拳連盟】	川村 心輝	村上 日菜子
------------	-------	--------

◆あとかぎ◆

発行に手間取っている間に、次の時代が顔を出しました。平成から令和へ、新しい日本の歴史とともに、新しい岩手県武術太極拳連盟の歴史を刻み始めましょう。 (M・T)

平成31年度 岩手県武術太極拳連盟事業予定

平成31年3月31日現在

月	日	曜日	事業名	会場	
4月	6日	土	長拳6～3級技能検定事前講習会	県営武道館(剣)	
	7日	日	長拳6～3級技能検定試験	県営武道館(剣)・①会	
	7日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会①盛岡	盛岡市立武道館(剣)	
	13～14日	土～日	公認太極拳B級指導員認定	仙台	
	14日	日	JOC大会リハーサル	県営武道館(剣)	
	14日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会①遠野	遠野市総合福祉センター	
	16日	火	推手講習会①花巻	花北振興センター	
	17日	水	推手講習会①盛岡	盛岡市立武道館(剣)	
	20～21日	土～日	第27回JOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会	京都市・島津アリーナ京都	
	20～21日	土～日	公認太極拳C級指導員認定	アイーナ	
5月	29日	月・祝	太極拳初～4段技能検定事前講習会①北上	サンレック北上	
	5日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会②盛岡	盛岡市立武道館(剣)	
	6日	月・休	県連技能検定委員会全体会議、県連理事会・2019年度県連定期総会	アイーナ	
	11～12日	土～日	公認太極拳A級指導員認定	東京・トレーニングセンター	
	14日	火	推手講習会①遠野	遠野市総合福祉センター	
	19日	日	公認太極拳普及指導員認定	県営武道館(剣)・①会	
	19日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会②北上	サンレック北上	
	21日	火	推手講習会②花巻	花北振興センター	
	22日	水	推手講習会②盛岡	盛岡市立武道館(剣)	
	6月	1～2日	土～日	全日本選手権大会選手強化講習会	県営武道館(剣)
8～9日		土～日	東北ジュニア特別講習会①(孔祥東コーチ)	岩手山青少年交流の家	
11日		火	推手講習会②遠野	遠野市総合福祉センター	
16日		日	北東北3段取得者レベルアップ講習会①	アイーナ	
16日		日	太極拳初～4段技能検定事前講習会③北上	サンレック北上	
18日		火	推手講習会③花巻	花北振興センター	
19日		水	推手講習会③盛岡	盛岡市立武道館(剣)	
30日		日	太極拳初～4段技能検定事前講習会③盛岡	盛岡市立武道館(剣)	
7日		日	全日本選手権大会演武リハーサル	県営武道館(剣)	
7月		12～14日	金～日	第36回全日本武術太極拳選手権大会	岡山市・ジップアリーナ岡山
	20日	土	太極拳2段技能検定1次試験	アイーナ	
	21日	日	太極拳3段技能検定1次試験	アイーナ	
	21日	日	太極拳1級技能検定事前講習会(前期)	県営武道館(剣)	
	8月	4日	日	太極拳1級技能検定試験(前期)	県営武道館(剣)
10日		土	県連理事会②	アイーナ	
18日		日	盛岡市太極拳連盟30周年記念式典	盛岡グランドホテル	
25日		日	第31回岩手県民長寿体育祭 太極拳交流大会	県営武道館(大・剣)・①会	
8・9月	31日～1日	土～日	3段・4段受験対策講習会	仙台	
9月	3日	火	推手講習会④花巻	花北振興センター	
	4日	水	推手講習会④盛岡	盛岡市立武道館(剣)	
	8日	日	ブロックジュニア大会運営委員会	県青少年会館	
	8日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会④盛岡	盛岡市立武道館(剣)	
	10～11日	火～水	特別推手講習会(予定)	アイーナ	
	15～16日	日～月・祝	茨城国体「武術太極拳」公開競技	茨城・取手グリーンスポーツセンター	
	22日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会②遠野	遠野市総合福祉センター	
	23日	月・祝	太極拳初～4段技能検定事前講習会④北上	サンレック北上	
10月	29日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会⑤盛岡	盛岡市立武道館(剣)	
	1日	火	推手講習会③遠野	遠野市総合福祉センター	
	6日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会⑤北上	黒沢尻体育館	
	13日	日	第15回東北・北海道ブロックジュニア武術太極拳競技大会	県営武道館	
	20日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会⑥盛岡	盛岡市立武道館(剣)	
	22日	火	推手講習会⑤花巻	花北振興センター	
	23日	水	推手講習会⑤盛岡	盛岡市立武道館(剣)	
	27日	日	太極拳初～4段技能検定事前講習会⑥北上	サンレック北上	
10月～2月		土or日	北東北3段取得者レベルアップ講習会②	未定	
11月			公認長拳普及指導員認定	未定	
	2日	土	太極拳3段技能検定事前講習会	仙台	
	3日	日	太極拳3段技能検定試験	仙台	
	5日	火	推手講習会④遠野	遠野市総合福祉センター	
	10日	日	第32回全国健康福祉祭(ねんりんピック和歌山)	和歌山・海南市総合体育館	
	12日	火	推手講習会⑥花巻	花北振興センター	
11・12月	13日	水	推手講習会⑥盛岡	盛岡市立武道館(剣)	
	30～1日	土～日	第27回岩手県武術太極拳選手権大会	県営武道館(大・剣)・①会	
	7日	土	太極拳初段・2段技能検定事前講習会	アイーナ	
	8日	日	太極拳初段・2段技能検定試験	アイーナ	
	14～15日	土～日	太極拳4段位昇段1次・2次審査会	仙台	
	22日	日	北東北3段取得者レベルアップ講習会③	アイーナ	
	1月	12日	日	長拳1・2級技能検定事前講習会	県営武道館(剣)
		13日	月・祝	長拳1・2級技能検定試験	県営武道館(剣)
		25～26日	土～日	ブロック4段位昇段対応講習会	仙台
	2月	26日	日	太極拳1級技能検定事前講習会(後期)	盛岡市立武道館(剣)
1～2日		土～日	太極拳公認A B級指導員研修会	県営武道館(剣)	
11日		火・祝	太極拳1級技能検定試験(後期)	盛岡市立武道館(剣)	
11日		火・祝	太極拳C級・普及指導員研修会 花巻会場	花北振興センター	
16日		日	太極拳C級・普及指導員研修会 盛岡会場	県営武道館(剣)	
3月	7～8日	土～日	東北ジュニア特別講習会②(孔祥東コーチ)	岩手山青少年交流の家	
	22日	日	県連理事会③	アイーナ	